

# 献立表

2026年1月



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
5 19 (月)	1キーマカレー 2ポテトサラダ	乳児おやつ、／牛乳、／ 米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、大豆、カレールウ、 ／じゃがいも、コーン、にんじん、マヨネーズ、／ (5日) マカロニ、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水、(19日) コーン、チーズ、 ケチャップ、ツナ、マヨネーズ、ウインナー、餃子の皮／牛乳、	3(5日) みたらしまカロニ (19日) ピザクッキング 4牛乳
6 20 (火)	1麻婆豆腐丼 2春雨サラダ 3中華スープ	乳児おやつ、／牛乳、／米、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、合挽き肉、 しょうゆ(うすくち)、砂糖、片栗粉、中華あじ、／はるさめ、砂糖、 きゅうり、にんじん、しょうゆ(うすくち)、酢、／わかめ(乾)、 えのきだけ、中華あじ、しょうゆ(うすくち)、／ひじき、キャベツ、小麦粉、 かつおだし汁、お好みソース、あおのり、かつお節、／牛乳、	4ひじきの お好み焼き 5牛乳
7 21 (水)	1ちゃんぽん 2ブロッコリーの ごま和え	乳児おやつ、／牛乳、／ゆで中華めん、豚肉(もも)、かまぼこ、人参、ねぎ キャベツ、もやし、調製豆乳、しょうが、おろしにんにく、かつおだし汁、 しょうゆ(うすくち)、ごま油、／ブロッコリー、にんじん、白すりごま、 しょうゆ(うすくち)、／小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、無塩バター、 メープルシロップ、無調整豆乳、／牛乳、	3手作りスコーン 4牛乳
8 22 (木)	1ご飯 2鯖の生姜煮 3もやしと人参のナムル 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ さば、砂糖、みりん、しょうゆ(うすくち)、おろししょうが、かつおだし汁 もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ(うすくち)、ごま油、／ だいこん、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／ じゃがいも、片栗粉、しょうゆ(うすくち)、有塩バター、／牛乳、	5じゃがもち 6牛乳
9 23 (金)	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3ひじきの和え物 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ 豚肉(もも)、こまつな、にんじん、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、／ ひじき、にんじん、砂糖、食酢(米酢)、きゅうり、コーン、 しょうゆ(うすくち)、／しめじ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／ 食パン、きな粉、メープルシロップ、無調整豆乳、／牛乳、	5きな粉 クリームサンド 6牛乳
10 24 (土)	1中華丼 2キャベツのおかか和え 3みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、豚肉(もも)、はくさい、にんじん、しめじ、 中華あじ、しょうゆ(うすくち)、片栗粉、水、／ キャベツ、にんじん、かつお節、しょうゆ(うすくち)、／ えのきだけ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／バナナ、／牛乳、	4バナナ 5牛乳
26 (月)	1ご飯 2オムレツ 3千切り大根 4中華スープ	乳児おやつ、／牛乳、／鶏ひき肉、卵、にんじん、たまねぎ、ひじき、砂糖、 しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、／砂糖、油揚げ、切り干しだいこん、 にんじん、いんげん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、／ はるさめ、にんじん、中華あじ、しょうゆ(うすくち)、／ 乳児：りんご、砂糖、パン 幼児：りんご、コンブ／牛乳、	5乳児りんごパン 幼児りんご 6幼児こんぶ 7牛乳
13 27 (火)	1ご飯 2豚肉とれんこんの マヨ炒め 3さつま芋の甘煮	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ 豚肉(もも)、れんこん、こまつな、しょうゆ(うすくち)、マヨネーズ、／ かつおだし汁、砂糖、さつまいも、しょうゆ(うすくち)、／ かぼちゃ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／米、炊き込みわかめ、／ 牛乳、	5わかめおにぎり 6牛乳
14 28 (水)	1ご飯 2鮭の塩焼き 3卵の花 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／さけ、食塩、／おから、油揚げ、ちくわ、 にんじん、黒きくらげ、板こんにゃく、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、 砂糖、みりん、／ほうれんそう、だいこん、かつおだし汁、淡色みそ、／ じゃがいも、無塩バター、豚ひき肉、小麦粉、調製豆乳、ケチャップ、 粉チーズ、／牛乳、	5シェパードパイ 6牛乳
15 29 (木)	1コッペパン 2鶏肉の照り焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン／ 鶏もも肉、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、おろししょうが、 おろしにんにく、／マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、／ 牛乳、／ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアル ヨーグルト
16 30 (金)	1ご飯 2肉豆腐 3小松菜とツナの ごま和え	乳児おやつ、／牛乳、／米、／牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、 焼き豆腐、砂糖、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、／ こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ(うすくち)、白いりごま、／ にんじん、焼ひ、かつおだし汁、淡色みそ、／小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、 木綿豆腐、バナナ、ベーキングパウダー、油、／牛乳、	5バナナブラウニー 6牛乳
17 31 (土)	1焼きそば 2高野豆腐の煮物 3すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／ 豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、 焼きそばソース、あおのり、油、／高野豆腐、にんじん、かつおだし汁、 しょうゆ(うすくち)、砂糖、みりん、／しめじ、にんじん、かつおだし汁、 しょうゆ(うすくち)、食塩、／みかん、／牛乳、	4みかん 5牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください  
 <パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます  
 ひよこ・ことり組



