

献立表

2025年8月

淀白鳥保育園



| 日付 | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|----------------------|--|---|---|
| 1 15 29 (金) | 1枝豆ごはん 2鯖の塩焼き 3ひじきの煮物 4みそ汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/米、えだまめ、食塩、/食塩、さば、 /ひじき、にんじん、油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、砂糖、 /かぼちゃ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/ 小麦粉、無調整豆乳、ベーキングパウダー、無塩バター、マーマレード、砂糖、食塩、 /牛乳、 | 5オレンジケーキ 6牛乳 |
| 2 16 30 (土) | 1チャーハン 2高野豆腐の煮つけ 3みそ汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/米、豚肉(もも)、にんじん、たまねぎ、ピーマン、 しょうゆ（うすくち）、鶏がらスープ、油、/ 高野豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち）、砂糖、みりん、かつおだし汁、/ しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、にんじん、/コロッケ、/牛乳、 | 4コロッケ 5牛乳 |
| 4 18 (月) | 1ご飯 2牛肉とごぼうの しぐれ煮 3キャベツのじゃこ和え 4みそ汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/米、/牛肉(もも)、ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、 /キャベツ、にんじん、じゃこ、しょうゆ（うすくち）、 /わかめ(乾)、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/ とうもろこし、/牛乳、 | 5とうもろこし 6牛乳 |
| 5 19 (火) | 1そうめん 2ちくわの磯辺揚げ 3カラフルサラダ | 乳児おやつ、/牛乳、/干しとうもろこし、めんつゆ/ ちくわ、あおのり、てんぷら粉、油、/ トマト、きゅうり、コーン、砂糖、食塩、酢、/ じゃがいも、片栗粉、しょうゆ（うすくち）、有塩バター、/牛乳、 | 4じゃがもち 5牛乳 |
| 6 20 (水) | 1コッパン 2鶏肉の照り焼き 3マカロニサラダ 4牛乳 | 乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン、/ 鶏もも肉、しょうゆ、しょうゆ（うすくち）みりん、おろししょうが、おろしにんにく /マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、/ 牛乳、/ヨーグルト、コーンフレーク、 | 5シリアル ヨーグルト |
| 7 21 (木) | 1ご飯 2鮭の塩焼き 3ほうれん草の白和え 4みそ汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/米、/さけ、食塩、/ほうれん草、にんじん、板こんにゃく、 木綿豆腐、砂糖、しょうゆ（うすくち）、白すりごま、/ 挽きわり納豆、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、/ 小麦粉、無塩バター、粉おから、砂糖、/牛乳、 | 5手作り おからクッキー 6牛乳 |
| 8 22 (金) | 1ご飯 2オムレツ 3千切り大根 4すまし汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/米、/ 鶏ひき肉、卵、にんじん、たまねぎ、ひじき、砂糖、しょうゆ、しょうゆ（うすくち） 砂糖、油揚げ、切り干し大根、人参、いんげん、しょうゆ（うすくち）、かつおだし汁 こまつな、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、 /すいか、/小魚、/牛乳、 | 5すいか 6小魚 7牛乳 |
| 9 23 (土) | 1豚丼 2里芋の煮物 3みそ汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/米、砂糖、たまねぎ、豚肉(もも)、かつおだし汁、しょうゆ、 さといも、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、砂糖 えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、にんじん バナナ、/牛乳、 | 4バナナ 5牛乳 |
| 25 (月) | 1ご飯 2タンドリーチキン 3卵の花 4すまし汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/米、鶏もも肉、ヨーグルト、しょうゆ（うすくち）、食塩、 ケチャップ、カレー粉/かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、かつおだし汁 砂糖、みりん、おから、油揚げ、ちくわ、にんじん、黒きくらげ、板こんにゃく /にんじん、卵、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、/ 食パン、砂糖、調整豆乳、メープルシロップ、無塩バター/牛乳、 | 5フレンチトースト 6牛乳 |
| 12 26 (火) | 1冷やし豚肉 おろしうどん 2チンゲン菜のナムル | 乳児おやつ、/牛乳、/ゆでうどん、ねぎ、だいこん、豚肉(もも)、めんつゆ/ チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ（うすくち）、ごま油、/ いちごジャム、食パン（12日）小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、無塩バター 、メープルシロップ、無調整豆乳（26日）/牛乳、 | 3いちごジャム サンド（12日） スコーン（26 日） 4牛乳 |
| 13 27 (水) | 1牛丼 2オクラのポン酢和え 3みそ汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/米、牛肉(もも)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 オクラ、にんじん、ポン酢、/ しめじ、じゃがいも、かつおだし汁、淡色みそ /マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、/牛乳、 | 4きな粉マカロニ 5牛乳 |
| 14 28 (木) | 1焼きそば 2小松菜の和え物 3すまし汁 | 乳児おやつ、/牛乳、/豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん、たまねぎ、ピーマン キャベツ、焼きそばソース、あおのり、油、/こまつな、人参、しょうゆ（うすくち） /えのきたけ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、 /フルーツゼリー（14日） 小麦粉、片栗粉、油、砂糖、食塩（28日）/牛乳、 | 4フルーツゼリー （14日） ちんすこう （28日） 5牛乳 |

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください

<パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます

ひよこ・ことり組