

2026年6月



献立表

淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (月)	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3ほうれん草の白和え 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、こまつな、にんじん、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、/板こんにゃく、砂糖、木綿豆腐、白すりごま、にんじん、ほうれん草、しょうゆ、/キャベツ、えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、/大学芋のたれ、さつまいも、/牛乳、	5大学芋 6牛乳
2 16 30 (火)	1ご飯 2鯖の生姜煮 3卵の花 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/さば、砂糖、みりん、しょうゆ、しょうが、かつおだし汁/おから、油揚げ、ちくわ、にんじん、黒きくらげ、板こんにゃく、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、/かぼちゃ、しめじ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/小麦粉、片栗粉、ツナにら、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、ごま油、/牛乳、	5チヂミ 6牛乳
3 17 (水)	1ご飯 2オムレツ 3厚揚げの煮つけ 4中華スープ	乳児おやつ、/牛乳、/米、/鶏ひき肉、卵、にんじん、たまねぎ、ひじき、砂糖、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、/厚揚げ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、/はくさい、たまねぎ、中華あじ、しょうゆ(うすくち)、/オレンジ、/小魚、/牛乳、	5オレンジ 6小魚 7牛乳
4 18 (木)	1冷やし中華 2ブロッコリーのあらめ和え	乳児おやつ、/牛乳、/ゆで中華めん、ハム、きゅうり、コーン、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、水、/ブロッコリー、にんじん、あらめ、しょうゆ、/小麦粉、ココア、無調整豆乳、砂糖、無塩バター、ベーキングパウダー、食塩、/牛乳、	3ココアケーキ 4牛乳
5 19 (金)	1ご飯 2鶏肉とエリンギの炒め物 3ひじきの煮物 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/キャベツ、エリンギ、鶏もも肉、みりん、しょうゆ(うすくち)、オイスターソース、おろししょうが、/ひじき、にんじん、油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、/絹ごし豆腐、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/小麦粉、無塩バター、乾燥おから、砂糖、/牛乳、	5手作りおからクッキー 6牛乳
6 (土)	1中華丼 2キャベツのおかか和え 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、豚肉(もも)、はくさい、にんじん、しめじ、中華あじ、しょうゆ(うすくち)、片栗粉、水、/キャベツ、にんじん、かつお節、しょうゆ、/にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、	4バナナ 5牛乳
8 22 (月)	1ご飯 2肉豆腐 3もやしと人参のナムル 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、焼き豆腐、砂糖、しょうゆ、みりん、かつおだし汁、/もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ(うすくち)、ごま油、/えのきたけ、こまつな、かつおだし汁、淡色みそ、/さつまいも、無塩バター、砂糖、調製豆乳、卵、/牛乳、	5スイートポテト 6牛乳
9 23 (火)	1コッペパン 2鶏肉の照り焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン、/鶏もも肉、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、/マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、/牛乳、/ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアル ヨーグルト
10 24 (水)	1ご飯 2豚肉のしょうが焼き 3白菜のツナ和え 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、しょうが、しょうゆ、みりん、/はくさい、にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ、/にんじん、焼ひ、かつおだし汁、淡色みそ、/食パン、マーガリン、砂糖、黒いりごま、/牛乳、	5セサミトースト 6牛乳
11 25 (木)	1カレーうどん 2ブロッコリーのおかか和え	乳児おやつ、/牛乳、/ゆでうどん、牛肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ、/小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、木綿豆腐、バナナ、油、ベーキングパウダー、/牛乳、	3バナナ ブラウニー 4牛乳
12 26 (金)	1ご飯 2鮭の塩焼き 3切干大根のごま酢和え 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/さけ、食塩、/ほうれん草、にんじん、切り干しだいこん、砂糖、酢、油揚げ、しょうゆ(うすくち)、白いりごま、/卵、人参、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、片栗粉、/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、/牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳
13 27 (土)	1焼きそば 2高野豆腐の煮つけ 3みそ汁(し・人)	乳児おやつ、/牛乳、/豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、あおりのり、油、高野豆腐、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、/しめじ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/コロッケ、/牛乳、	4コロッケ 5牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください。
 <パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>が
 それぞれ捕食として付きます。 ひよこ・ことり組

