

2025年5月

離乳食献立



淀白鳥保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1	15 29	木	1おかゆ 2鶏ミンチのキノコ煮 3白菜の和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、人参、しめじ、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 白菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉マカロニ きな粉、マカロニ
2	16 30	金	1おかゆ 2かれのいの煮付け 3ブロッコリーの和え物 4すまし汁	米 カレイ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 ブロッコリー、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5青のりヨーグルト 青のり、ヨーグルト
	17 31	土	1ささみのおじゃ 2じゃが芋の煮つけ 3すまし汁	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ 昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） じゃがいも、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4バナナ
	19	月	1おかゆ 2シーチキンのじゃが芋煮 3豆腐煮 4すまし汁	米 シーチキン、じゃがいも、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 豆腐、人参、サンド豆、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5トマトトースト トマト、食パン
	20	火	1おかゆ 2鯛の煮つけ 2キャベツの和え物 3すまし汁	米 鯛、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4じゃがもち じゃがいも
7	21	水	1おかゆ 2豚ミンチの小松菜煮 3胡瓜とわかめの和え物 4すまし汁	米 豚ミンチ、小松菜、人参、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 キュウリ、わかめ、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5キャベツのおやき キャベツ、小麦粉、豆腐
8	22	木	1おかゆ 2鶏ささみのトマト煮 3ブロッコリーの和え物 4すまし汁	米 鶏ささみ、にんじん、玉ねぎ、トマト、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 ブロッコリー、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5麩ラスク 麩
9	23	金	1おかゆ 2野菜とツナの煮つけ 3高野豆腐煮 4すまし汁	米 シーチキン、人参、きゃべつ、ピーマン、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 高野豆腐、人参、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5煮りんご りんご
10	24	土	1おじゃ 2豆腐の煮つけ 4すまし汁	米、ほうれん草、人参、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁	5じゃが芋スティック じゃが芋
12	26	月	1おかゆ 2かれのいの煮付け 3野菜の和え物 4すまし汁	米 カレイ、醤油（うすくち）、昆布だし汁 チンゲン菜、しめじ、人参、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉トースト きな粉、食パン
13	27	火	1おかゆ 2鶏ミンチの玉ねぎ煮 3マカロニ和え 4すまし汁	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、マカロニ、胡瓜、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5バナナヨーグルト バナナ、ヨーグルト
14	28	水	1おかゆ 2鮭の煮付け 3キャベツの和え物 4すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 キャベツ、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5豆腐のおやき 豆腐、小麦粉
			主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。		

