



2024年4月の給食献立

淀白鳥保育園

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	月	乳児おやつ 乳児牛乳	1ご飯 2カレイの照り焼き 3蓮根と白菜のサラダ 4すまし汁(人・菜)	米 かれい、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん れんこん、はくさい、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、酢 にんじん、なばな、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩	5きな粉クリームサンド 食パン、きな粉 メープルシロップ、豆乳 6牛乳
2 16 30	火	乳児おやつ 乳児牛乳	1あんかけうどん 2もやしと人参のナムル	しめじ、食塩、ほうれん草、みりん、かつおだし汁、油揚げ かまぼこ、片栗粉、おろし生姜、しょうゆ(うすくち)、ねぎ、うどん もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ(うすくち)、ごま油	3りんご (乳児:煮りんご) 4こんにゃく 5牛乳
3 17	水	乳児おやつ 乳児牛乳	1ご飯 2牛肉とピーマンの炒め物 3ブロッコリーのあらめ和え 4みそ汁(豆・油)	米 牛肉(もも)、ピーマン、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、油 ブロッコリー、にんじん、あらめ、しょうゆ(うすくち) 絹ごし豆腐、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ	5オレンジケーキ 小麦粉、砂糖、無調整豆乳、バター マーメイド、ベーキングパウダー 6牛乳
4 18	木	乳児おやつ 乳児牛乳	1ご飯 2ほっけの塩焼き 3ほうれん草のごま和え 4すまし汁(大・さ)	米 ほっけ、食塩 ほうれん草、にんじん、すりごま、しょうゆ(うすくち) だいこん、さつまいも、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩	5フレンチトースト 食パン、調整豆乳、メープルシロップ 砂糖、バター 6牛乳
5 19	金	乳児おやつ 乳児牛乳	1コッペパン 2鶏肉のトマト煮 3スパゲティーサラダ 4牛乳	ドックパン 鶏もも肉、ホールトマト缶詰、しめじ たまねぎ、コンソメ、食塩、砂糖 スパゲティー、にんじん、きゅうり、マヨネーズ 牛乳	5シリアルヨーグルト ヨーグルト、コーンフレーク
6 20	土	乳児おやつ 乳児牛乳	1豚丼 2高野豆腐の煮つけ 3みそ汁(麩・人)	豚肉、玉ねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ 凍り豆腐、にんじん、かつおだし汁、みりん、しょうゆ(うすくち) 焼ふ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ	4コロケ 5牛乳
8 22	月	乳児おやつ 乳児牛乳	1カレーライス 2キャベツのじゃこ和え	米、牛肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ キャベツ、にんじん、しらす干し、しょうゆ(うすくち)	3みたらしまカロニ マカロニ、醤油、砂糖、片栗粉 4牛乳
9 23	火	乳児おやつ 乳児牛乳	1ご飯 2鶏肉の野菜あんかけ 3南瓜とチーズのサラダ 4若竹汁	米 みりん、砂糖、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、片栗粉 鶏もも肉、にんじん、えのきたけ、ピーマン かぼちゃ、チーズ、コーン缶、食塩 わかめ(乾)、たけのこ(ゆで) かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩	5セサミトースト 食パン、マーガリン、黒ごま、砂糖 6牛乳
10 24	水	乳児おやつ 乳児牛乳	1あらめの炊き込みご飯 2豚肉のしょうが焼き 3スナックえんどうのマヨ和え 4みそ汁(豆・ほ)	米、油揚げ、あらめ、にんじん みりん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち) 豚肉(もも)、しょうが、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん スナックえんどう、にんじん、かにかまぼこ コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ(うすくち) 絹ごし豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、淡色みそ	5手作りスコーン 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー 無塩バター、メープルシロップ、豆乳 6牛乳
11 25	木	乳児おやつ 乳児牛乳	1ご飯 2鮭フライ 3ブロッコリーサラダ 4野菜スープ(ベ・レ)	米 さけ、パン粉、小麦粉、油、中濃ソース ブロッコリー、にんじん、油、砂糖 レモン果汁、しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ ベーコン、レタス、鶏がらスープ、しょうゆ(うすくち)	5フルーツポンチ バナナ、みかん缶、桃缶 6牛乳
12 26	金	乳児おやつ 乳児牛乳	1やきとり丼 2小松菜しめじの和え物 3みそ汁(南・キャ)	米、鶏もも肉、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、砂糖、刻みのみ こまつな、にんじん、しめじ、しょうゆ(うすくち) かぼちゃ、キャベツ、かつおだし汁、淡色みそ	4じゃがもち じゃがいも、砂糖 しょうゆ(うすくち)、片栗粉 5牛乳
13 27	土	乳児おやつ 乳児牛乳	1焼きそば 2厚揚げの中華煮 3すまし汁(し)	豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん、たまねぎ ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、あおのり、油 生揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ(うすくち)、中華味 しめじ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩	4バナナ 5牛乳

※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。
ひよこ・ことり組<パンの日はすまし汁><ごはんの日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます。





2024年4月離乳食献立

淀白鳥保育園

日付	曜日	献立名	材料	
1 15	月	1おかゆ 2カレイの煮つけ 3白菜の和え物 4すまし汁	米 カレイ、うすくち醤油、昆布だし汁 白菜、人参、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5きな粉トースト 食パン、きな粉
2 16 30	火	1おかゆ 2鶏ミンチのしめじ煮 3きゅうりの和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、しめじ、昆布だし汁、うすくち醤油 胡瓜、人参、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5煮りんご
3 17	水	1おかゆ 2豚ミンチのピーマン煮 3ブロッコリーの和え物 4すまし汁	米 豚ミンチ、ピーマン、昆布だし汁、うすくち醤油 ブロッコリー、人参、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5豆腐のおやき 小麦粉、豆腐
4 18	木	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3ほうれん草の和え物 4すまし汁	米 鮭、うすくち醤油、昆布だし汁 ほうれん草、人参、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5トマトトースト 食パン、トマト
5 19	金	1おかゆ 2鶏ミンチのトマト煮 3スパゲティーサラダ 4すまし汁	米 鶏ミンチ、トマト、昆布だし汁、うすくち醤油 スパゲティー、人参、胡瓜、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5バナナヨーグルト ヨーグルト、バナナ
6 20	土	1シーチキンのおじゃ 2豆腐煮 3すまし汁	米、シーチキン、人参、玉ねぎ、昆布だし汁、うすくち醤油 豆腐、人参、昆布だし汁、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	4じゃが芋スティック じゃが芋
8 22	月	1おかゆ 2豚ミンチのじゃが芋煮 3キャベツの和え物 4すまし汁	米 豚ミンチ、じゃが芋、昆布だし汁、うすくち醤油 キャベツ、人参、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5きな粉マカロニ マカロニ、きな粉
9 23	火	1おかゆ 2鯛の煮つけ 3南瓜煮 4すまし汁	米 鯛、昆布だし汁、うすくち醤油 南瓜、昆布だし汁、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5青のりトースト 食パン、青のり
10 24	水	1おかゆ 2鶏ささみのあらめ煮 3ほうれん草の和え物 4すまし汁	米 鶏ささみ、あらめ、昆布だし汁、うすくち醤油 ほうれん草、人参、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5さつま芋スティック さつま芋
11 25	木	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3ブロッコリーの和え物 4すまし汁	米 鮭、昆布だし汁、うすくち醤油 ブロッコリー、人参、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5きな粉ヨーグルト きな粉、ヨーグルト
12 26	金	1おかゆ 2鶏ミンチの南瓜煮 3小松菜の和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、南瓜、昆布だし汁、うすくち醤油 小松菜、人参、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	5じゃが芋スティック じゃが芋
13 27	土	1鶏ささみのおじゃ 2じゃが芋煮 3すまし汁	鶏ささみ、人参、玉ねぎ、昆布だし汁、うすくち醤油、米 じゃが芋、人参、昆布だし汁、うすくち醤油 人参、昆布だし汁、うすくち醤油	4バナナ
主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜スティック煮が付きます。 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。				

