11月　献　立　表

淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
2 16 30 (月)	1ご飯 2肉じゃが 3小松菜とツナの ごま和え 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、 板こんにゃく、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、／こまつな、にんじん、 ツナ油漬缶、白いりごま、しょうゆ、／絹ごし豆腐、にんじん、 かつおだし汁、淡色みそ、／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、／牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳
17 (火)	1ご飯 2牛肉とごぼうのしぐれ煮 3ほうれん草のソテー 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／牛肉、ごぼう、にんじん、しょうゆ、 砂糖、／ほうれんそう、ベーコン、にんじん、有塩バター、 しょうゆ（うすくち）、／わかめ（乾）、焼ふ、かつおだし汁、 淡色みそ、／食パン、マヨネーズ、じゃこ、あおのり、／牛乳、	5じゃこマヨパン 6牛乳
4 18 (水)	1コッペパン 2鶏肉の照り焼き 3温野菜サラダ 4牛乳	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン／鶏もも肉、みりん、しょうゆ しょうゆ（うすくち）、／ブロッコリー、にんじん、コーン、油、 砂糖、レモン果汁、しょうゆ（うすくち）、鶏がらスープ、／ 牛乳、／ヨーグルト、コーンフレーク	5シリアル ヨーグルト
5 19 (木)	1ご飯 2鮭の塩焼き 3高野豆腐の煮つけ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／さけ、食塩、／高野豆腐、にんじん、 かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、／えのきたけ、たまねぎ、 かつおだし汁、淡色みそ、／小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、 無塩バター、メープルシロップ、無調整豆乳、／牛乳、	5スコーン 6牛乳
6 20 (金)	1ハヤシライス 2大根とハムのサラダ	乳児おやつ、／牛乳、／米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、 ハヤシルウ、水、／きゅうり、だいこん、酢、しょうゆ（うすくち）、 ハム、砂糖、／さつまいも、／牛乳、	3焼きいも 4牛乳
7 21 (土)	1肉うどん 2白菜のごま和え	乳児おやつ、／牛乳、／牛肉、ゆでうどん、みりん、しょうゆ、 しょうゆ（うすくち）、かつおだし汁、にんじん、しめじ、／はくさい、 にんじん、白いりごま、しょうゆ、／コロッケ、／牛乳、	3コロッケ 4牛乳
9 (月)	1ご飯 2オムレツ 3さつま芋のきんぴら 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／鶏ひき肉、卵、にんじん、たまねぎ、 ひじき、砂糖、しょうゆ、しょうゆ（うすくち）、／さつまいも、 にんじん、砂糖、しょうゆ（うすくち）、白いりごま、／絹ごし豆腐、 あおさ、かつおだし汁、淡色みそ、／ウインナー、小麦粉、砂糖、、 ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、油、／牛乳、	5アメリカンドッグ 6牛乳
10 24 (火)	1ご飯 2カレイの照り焼き 3ブロッコリーの おかか和え 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／かれい、しょうゆ、みりん、水、砂糖、 片栗粉、水、／ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ(うすくち)、／ だいこん、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、／小麦粉、無塩バター、 乾燥おから、砂糖、(10日のみ)にんじん、かぼちゃ／牛乳	5おからクッキー (10日)クッキング 6牛乳
11 25 (水)	1ご飯 2餃子 3厚揚げの煮つけ 4すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／餃子の皮、豚ひき肉、にら、キャベツ、 鶏がらスープ、しょうゆ(うすくち)、ごま油、／厚揚げ、にんじん、 かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、／たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、 しょうゆ(うすくち)、食塩、／非常用食パン／牛乳、	5非常食用パン 6牛乳
12 26 (木)	1ご飯 2スコップコロッケ 3ひじきの煮物 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、 調整豆乳、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、／ひじき、 にんじん、油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、／はくさい、 わかめ、かつおだし汁、淡色みそ／焼ふ、有塩バター、砂糖、／牛乳、	5お麩ラスク 6牛乳
13 27 (金)	1煮込み肉きつねうどん 2切干大根のツナマヨ	乳児おやつ、／牛乳、／豚肉、ゆでうどん、砂糖、みりん、しょうゆ、 しょうゆ（うすくち）、かつおだし汁、油揚げ、にんじん、しめじ、／ 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、マヨネーズ、／ 米、しそふりかけ、／牛乳、	3ゆかりおにぎり 4牛乳
14 (土)	1中華丼 2チンゲン菜のナムル 3すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、豚肉、はくさい、にんじん、しめじ、 中華あじ、しょうゆ（うすくち）、片栗粉、水、／チンゲンサイ、 にんじん、しょうゆ（うすくち）、ごま油、／焼ふ、にんじん、 かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／バナナ、／牛乳、	4バナナ 5牛乳
28 (土)	1カレーライス 2ぶどうゼリー	乳児おやつ、／牛乳、／米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、 カレールウ、水、／フルーツゼリー、／バナナ、／牛乳、	3バナナ 4牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください。
＜パンの日はすまし汁＞＜ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁＞が
それぞれ捕食としてつきます。ひよこ・ことり組