

献立表

2026年4月

淀白鳥保育園



日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (水)	1ご飯 2鯖のみそ煮 3蓮根と白菜のサラダ 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/さば、砂糖、淡色みそ、みりん、しょうゆ、かつおだし汁、/れんこん、はくさい、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、酢、/にんじん、なばな、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、/牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳
2 16 30 (木)	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3ブロッコリーサラダ 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、こまつな、にんじん、しょうゆ、中華あじ、/ブロッコリー、にんじん、レモン汁、ガラスープ、砂糖、油、醤油(うすくち)/絹ごし豆腐、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ/りんご、/パン、りんご、砂糖、/コンブ、/牛乳、	5りんご(幼児) 6こんにゃく(幼児) 5りんごパン(乳児) 7牛乳
3 17 (金)	1そぼろ丼 2チンゲン菜のナムル 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、卵、鶏ひき肉、みりん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、/チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ(うすくち)、ごま油/えのきたけ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/ひじき、キャベツ、小麦粉、かつおだし汁、お好みソース、あおのり、かつお節、/牛乳、	4ひじきのお好み焼き 5牛乳
18 (土)	1焼きそば 2厚揚げの煮つけ 3すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、あおのり、油、/厚揚げ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、/しめじ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/フルーツゼリー、/牛乳、	4ぶどうゼリー 5牛乳
6 20 (月)	1あらめの炊き込みご飯 2ほっけの塩焼き 3白菜のごま和え 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、あらめ、みりん、にんじん、かつおだし汁、油揚げ、しょうゆ(うすくち)、/ほっけ、食塩、/白菜、にんじん、白いりごま、しょうゆ、/人参、焼肉、かつおだし汁、淡色みそ、/小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、木綿豆腐、バナナ、ベーキングパウダー、油、/牛乳、	5バナナブラウニー 6牛乳
7 21 (火)	1ご飯 2豚肉のしょうが焼き 3キャベツのじゃこ和え 4納豆汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、しょうが、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、/キャベツ、にんじん、じゃこ、しょうゆ、/挽きわり納豆、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、絹ごし豆腐、にんじん/小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、無塩バター、メーフルソープ、無調整豆乳、/牛乳、	5手作りスコーン 6牛乳
8 22 (水)	1コッペパン 2鶏肉の照り焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン/ 鶏もも肉、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、/マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、/牛乳/ ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアルヨーグルト
9 23 (木)	1ご飯 2鮭フライ 3小松菜の煮びたし 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/小麦粉、パン粉、中濃ソース、油、さけ、/こまつな、ちくわ、しょうゆ、かつおだし汁、/だいこん、わかめ、かつおだし汁、淡色みそ、/もも缶、バナナ、みかん缶、/牛乳、	5フルーツポンチ 6牛乳
10 24 (金)	1ミートスパゲッティ 2ブロッコリー 3野菜スープ	乳児おやつ、/牛乳、/ 合挽ミンチ、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、スパゲッティ、/ブロッコリー、食塩、/しめじ、じゃがいも、コンソメ、/米、炊き込みわかめ、/牛乳、	4わかめおにぎり 5牛乳
11 25 (土)	1牛丼 2高野豆腐の煮つけ 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、砂糖、たまねぎ、牛肉(もも)、かつおだし汁、しょうゆ、/高野豆腐、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、/にんじん、焼肉、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、	4バナナ 5牛乳
13 27 (月)	1あんかけうどん 2もやしと人参のナムル	乳児おやつ、/牛乳、/しめじ、食塩、ゆでうどん、ほうれんそう、みりん、かつおだし汁、油揚げ、かまぼこ、片栗粉、しょうゆ(うすくち)/もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ(うすくち)、ごま油、/食パン6枚切り、マヨネーズ、じゃこ、あおのり、/牛乳、	3じゃこマヨパン 4牛乳
14 28 (火)	1ご飯 2肉豆腐 3かぼちゃの甘煮 4若竹汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、焼き豆腐、砂糖、しょうゆ、みりん、かつおだし汁、/かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/わかめ、たけのこ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/小麦粉、無塩バター、乾燥おから、砂糖、/牛乳、	5手作り おからクッキー 6牛乳
	※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください <パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます ひよこ・ことり組		

