

離乳食献立

2026年2月



淀白鳥保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	16	月	1おかゆ 2豚肉とピーマンの煮つけ 3キャベツの和え物 4すまし汁	5きなこマカロニ きな粉、マカロニ
3	17	火	1おかゆ 2カレイの煮付け 3南瓜サラダ 4すまし汁	5さつま芋スティック
4	18	水	1おかゆ 2鶏ミンチと玉ねぎ和え 3千切り大根の和え物 4すまし汁	5南瓜のおやき 南瓜、豆腐、小麦粉、
5	19	木	1おかゆ 2白身魚の煮つけ 3チンゲン菜の和え物 4すまし汁	5バナナ
6	20	金	1おかゆ 2じゃが芋のツナ和え 3ブロッコリーの和え物 4すまし汁	5青のりヨーグルト 青のり、ヨーグルト
	21	土	1ささみのおじや 2小松菜の和え物 3すまし汁	4かぼちゃスティック 南瓜
9		月	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3豆腐煮 4すまし汁	5スイートポテト さつま芋
10	24	火	1おかゆ 2鶏ミンチの野菜煮 3白菜の和え物 4すまし汁	5豆腐のおやき 豆腐、小麦粉
	25	水	1おかゆ 2ツナの煮つけ 3大根サラダ 4すまし汁	5キャロットヨーグルト ヨーグルト、人参
12	26	木	1おかゆ 2白身魚の煮つけ 3ポテトサラダ 4すまし汁	5きな粉おじや きな粉、米、昆布だし汁
13	27	金	1おかゆ 2鶏ミンチと南瓜煮 3ほうれん草の白和え 4すまし汁	5麩ラスク 麩
14	28	土	1シーチキンのおじや 2高野豆腐煮 3すまし汁	4バナナ
主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。				