

2025年10月



献立表



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (水)	1ご飯 2牛肉のごまだれ焼き 3キャベツのおかか和え 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／牛肉(もも)、たまねぎ、ねぎ、砂糖、 白いりごま、ごま油、油、みりん、しょうゆ キャベツ、にんじん、かつお節、しょうゆ(うすくち)、／ わかめ(乾)、えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、／ 大学芋のたれ、さつまいも、／牛乳、	5大学芋 6牛乳
2 16 30 (木)	1ご飯 2回鍋肉 3ひじきの和え物 4中華スープ	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉(もも)、キャベツ、にんじん ピーマン、油、淡色みそ、しょうゆ、みりん、／ひじき、にんじん、 きゅうり、コーン、砂糖、食酢(米酢)、しょうゆ(うすくち) チンゲンサイ、コーン、中華あじ、しょうゆ(うすくち) なし(乳児りんご)、／こんぶ、／牛乳、	5梨(乳児煮りんご) 6こんぶ 7牛乳
3 17 (金)	1ご飯 2鮭の青のりパン粉焼き 3シャキシャキサラダ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／さけ、パン粉、あおのり、食塩、／ きゅうり、ツナ油漬缶、ごぼう、にんじん、れんこん、 しょうゆ(うすくち)、マヨネーズ、／ しめじ、じゃがいも、かつおだし汁、淡色みそ、／ 小麦粉、無塩バター、ココア(ミルクココア)、砂糖、／牛乳、	5手作り ココアクッキー 6牛乳
31 (金)	1かつおおにぎり 2ハンバーグ 3ポテトサラダ 4オニオンスープ 5プリン	乳児おやつ/牛乳/米、かつおぶりかけ/ 合挽ミンチ、玉ねぎ、にんじん、おから、無調整豆乳、ケチャップ、 ウスターソース/じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ/ 玉ねぎ、コンソメ、しょうゆ(うすくち)、パセリ/ プリン/小麦粉、無塩バター、ココア(ミルクココア)、砂糖、／牛乳、	6手作り ココアクッキー 7牛乳
4 18 (土)	1はいからうどん 2厚揚げの煮つけ	乳児おやつ、／牛乳、／ゆでうどん、わかめ(乾)、コーン、 天かす、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、／ 厚揚げ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ(うすくち)、／ フルーツゼリー、／牛乳、	3ぶどうゼリー 4牛乳
6 20 (月)	1ご飯 2鶏肉とエリンギの炒め物 3炒り豆腐 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／キャベツ、鶏もも肉、みりん、しょうゆ(うすくち)、 オイスターソース、おろししょうが、エリンギ、／砂糖、木綿豆腐、ごぼう、 にんじん、しめじ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち) だいこん、こまつな、かつおだし汁、淡色みそ、／ じゃがいも、無塩バター、豚ひき肉、小麦粉、調整豆乳、ケチャップ、粉チーズ、／牛乳、	5シェパーズパイ 6牛乳
7 21 (火)	1コッペパン 2鶏肉の塩こうじ焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン/鶏もも肉、米こうじ マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ/牛乳 ヨーグルト、コーンフレーク	5シリアルヨーグルト
8 22 (水)	1ご飯 2ほっけの塩焼き 3切り干し大根のごま酢和え 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米/ほっけ、食塩 ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、砂糖、食酢(米酢) 油揚げ、しょうゆ(うすくち)、白いりごま、／ 絹ごし豆腐、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、／ さつまいも、無調整豆乳、しょうゆ、砂糖、片栗粉、水、／牛乳、	5みたらしさつま団子 6牛乳
9 23 (木)	1カレーライス 2ブロッコリーサラダ	乳児おやつ、／牛乳、／米、牛肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじ ん、 カレールウ、水、／ブロッコリー、にんじん、油、砂糖、レモン果汁、 しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、／ もも缶、バナナ、みかん缶、／牛乳、	3フルーツポンチ 4牛乳
10 24 (金)	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3高野豆腐の煮つけ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉(もも)、こまつな、にんじん、 しょうゆ(うすくち)、中華あじ、／高野豆腐、にんじん、 しょうゆ(うすくち)、砂糖、みりん、かつおだし汁、／ わかめ(乾)、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、／牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳
25 (土)	1焼きそば 2里芋の煮物 3すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／豚肉(もも)、焼きそば麺、にんじん、たまねぎ ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、青のり、油/ 里芋、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、砂糖、／ えのきたけ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩 /バナナ/牛乳、	4バナナ 5牛乳
27 (月)	1そぼろ丼 2南瓜の甘煮 3みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／ 米、鶏ミンチ、みりん、卵、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁/ 麩、にんじん、／かつおだし汁、淡色みそ、／小麦粉、白玉粉 粉チーズ、無調整豆乳、ベーキングパウダー、油/牛乳、	4手作り ボンデケーショ 5牛乳
14 28 (火)	1ご飯 2鯖のみそ煮 3白菜のごま和え 4すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ さば、砂糖、淡色みそ、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし汁 白菜、にんじん、白いりごま、しょうゆ(うすくち)、 卵、にんじん、かつおだし汁、／しょうゆ(うすくち)、食塩 小麦粉、砂糖、無調整豆乳、油、ベーキングパウダー、粉おから/牛乳、	5手作りおからパン 6牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください
 <パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます
 ひよこ・ことり組