

2026年2月

献立表



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
2 16 (月)	1ご飯 2回鍋肉 3ひじきの煮物 4中華スープ	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、ピーマン 油、淡色みそ、しょうゆ、みりん、/ひじき、にんじん、油揚げ、大豆 かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、砂糖、/チンゲンサイ、もやし、中華あじ しょうゆ(うすくち)/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、/牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳
3 (火)	1のり巻き 2いわしのフライ 3すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/ご飯、ゆかり、桜でんぶ、シーチキン、マヨネーズ、鮭 焼きのり、/いわし、油、パン粉、小麦粉、中濃ソース、/ にんじん、なばな、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩 小麦粉、さつまいも、砂糖、上新粉、水、/牛乳、	4鬼まんじゅう 5牛乳
17 (火)	1タコライス 2白菜のツナマヨ和え 3オニオンスープ	乳児おやつ、/牛乳、/米、合挽ミンチ、たまねぎ、レタス、油 ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、チーズ、/はくさい、にんじん、きゅうり ツナ油漬缶、しょうゆ(うすくち)、マヨネーズ、/たまねぎ、コンソメ パセリ粉、/小麦粉、さつまいも、砂糖、上新粉、水、/牛乳、	
4 18 (水)	1カレーうどん 2切干大根の ごま酢和え	乳児おやつ、/牛乳、/たまねぎ、牛肉(もも)、人参、カレールウ、 じゃがいも、ゆでうどん、/ ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、砂糖、食酢(米酢)、油揚げ しょうゆ(うすくち)、白いりごま、/南瓜、小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー、無塩バター、メープルシロップ、無調整豆乳、/牛乳、	3かぼちゃスコーン 4牛乳
5 19 (木)	1ご飯 2鯖の西京焼き 3チンゲン菜のナムル 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/さわら、白みそ、砂糖、みりん、/ チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ(うすくち)、ごま油、/ 卵、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、片栗粉、/ 小麦粉、ココア、無調整豆乳、砂糖、無塩バター、ベーキングパウダー、食塩 牛乳、	5ココアケーキ 6牛乳
6 20 (金)	1コッペパン 2クリームシチュー 3ブロッコリーの ツナマヨサラダ 4牛乳	乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン、/ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏もも肉、無調整豆乳、 クリームシチューの素、水、/ブロッコリー、にんじん、ツナ油漬 マヨネーズ、/牛乳、/ヨーグルト、コーンフレーク	5シリアルヨーグルト
21 (土)	1牛丼 2小松菜のおかか和え 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、砂糖、たまねぎ、牛肉(もも)、かつおだし汁 しょうゆ、/こまつな、にんじん、しょうゆ(うすくち)、かつお節、/ にんじん、焼肉、かつおだし汁、淡色みそ、/フルーツゼリー、/牛乳、	4ぶどうゼリー 5牛乳
9 (月)	1しょうゆラーメン 2厚揚げの中華煮	乳児おやつ、/牛乳、/ゆで中華めん、コーン、わかめ、 かまぼこ、焼き豚、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、水、/ 厚揚げ、にんじん、中華あじ、砂糖、しょうゆ、水、/ さつまいも、無塩バター、砂糖、調整豆乳、卵、/牛乳、	3スイートポテト 4牛乳
10 24 (火)	1栗ご飯 2牛肉のすき焼き風煮 3白菜のごま和え 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、ゆでくり、食塩、かつおだし汁、/焼肉、砂糖、 焼き豆腐、たまねぎ、はくさい、牛肉(もも)、みりん、しょうゆ(うすくち) かつおだし汁、板こんにゃく、/はくさい、にんじん、白いりごま、 しょうゆ(うすくち)、/わかめ、たまねぎ、かつおだし汁、 しょうゆ(うすくち)、食塩/みかん、/小魚、/牛乳、	5みかん 6小魚 (ひよこ組以外) 7牛乳
25 (水)	1ご飯 2鯖のみそ煮 3ひじきの和え物 4けんちん汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/さば、砂糖、淡色みそ、みりん、 しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/ひじき、にんじん、砂糖、酢 きゅうり、コーン、しょうゆ(うすくち)/さといも、ごぼう、 にんじん、だいこん、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、油揚げ 白玉粉、粉チーズ、小麦粉、無調整豆乳、ベーキングパウダー、油、/牛乳、	5手作り ボンデケーショ 6牛乳
12 26 (木)	1コッペパン 2鶏肉の塩こうじ焼き 3ポテトサラダ 4牛乳	乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン/ 鶏もも肉、米こうじ、/ じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、/牛乳、/ 米、きな粉、砂糖、	5きなこおにぎり
13 27 (金)	1炊き込みご飯 2豚肉のしょうが焼き 3ほうれん草の白和え 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、ひじき、人参、油揚げ、みりん、醤油(薄口) かつおだし汁、/豚肉(もも)、しょうが、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ みりん、/ほうれんそう、にんじん、板こんにゃく、木綿豆腐、砂糖、 しょうゆ(うすくち)、白すりごま、/かぼちゃ、にんじん、かつおだし汁、 淡色みそ、/パン、りんご、砂糖(乳児)/りんご、こんぶ(幼児)、牛乳、	5りんごパン(乳児) 5りんご(幼児) 6こんぶ(幼児) 7牛乳
14 28 (土)	1焼きそば 2高野豆腐の煮つけ 3すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん、たまねぎ ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、あおのり、油、/ 高野豆腐、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、砂糖、みりん しめじ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/ バナナ、/牛乳、	4バナナ 5牛乳
※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください <パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます ひよこ・ことり組			