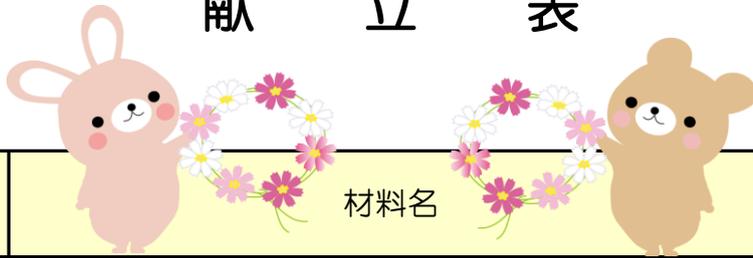


献立表

2025年9月



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 29 (月)	1ミートスパゲッティ 2蓮根と白菜のサラダ	乳児おやつ、/牛乳、/豚ひき肉、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、スパゲッティ、/れんこん、はくさい、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、酢、/もも缶、バナナ、みかん缶、/牛乳、	3フルーツポンチ 4牛乳
2 16 30 (火)	1コッペパン 2鶏肉の照り焼き 3南瓜とチーズの サラダ 4牛乳	乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン/ 鶏もも肉、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、おろししょう が、おろしにんにく、/ かぼちゃ、チーズ、コーン、食塩、/牛乳、/ ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアル ヨーグルト
3 17 (水)	1ご飯 2カレーのもみじ焼き 3ほうれん草の白和え 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/かれい、にんじん、マヨネーズ、淡色 みそ、/ほうれんそう、にんじん、板こんにゃく、木綿豆腐、砂糖、 しょうゆ(うすくち)、白すりごま、/キャベツ、えのきたけ、かつ おだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/小麦粉、砂糖、無調整豆 乳、油、ベーキングパウダー、乾燥おから、/牛乳、	5手作りおからパン 6牛乳
4 18 (木)	1ご飯 2鶏肉のトマト煮 3もやしとかにかまの ごま和え 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/鶏もも肉、ホールトマト缶詰、しめ じ、たまねぎ、コンソメ、食塩、砂糖、大豆、/ もやし、きゅうり、かにかまぼこ、白いりごま、しょうゆ(うすく ち)、/絹ごし豆腐、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、/ じゃがいも、片栗粉、しょうゆ(うすくち)、有塩バター、/牛乳、	5じゃがもち 6牛乳
5 19 (金)	1ご飯 2牛肉とピーマンの 炒め物 3大根とハムのサラダ 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/牛肉(もも)、ピーマン、にんじん、た まねぎ、しょうゆ、砂糖、油、/きゅうり、だいこん、酢、しょうゆ (うすくち)、ハム、/わかめ(乾)、にんじん、かつおだし汁、淡 色みそ、/ひじき、キャベツ、小麦粉、かつおだし汁、お好みソー ス、あおのり、かつお節、/牛乳、	5ひじきの お好み焼き 6牛乳
6 20 (土)	1焼きそば 2ほうれん草の なめたけ和え 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん、たま ねぎ、ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、あおのり、油、/ほう れんそう、にんじん、なめたけ、/しめじ、かつおだし汁、淡色み そ、にんじん、/フルーツゼリー、/牛乳、	4ぶどうゼリー 5牛乳
8 22 (月)	1ご飯 2豚肉と小松菜の 炒め物 3キャベツの ツナマヨサラダ 4けんちん汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、こまつな、にんじん、 しょうゆ(うすくち)、中華あじ、/キャベツ、きゅうり、にんじ ん、マヨネーズ、ツナ油漬缶、/さといも、ごぼう、にんじん、だい こん、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、油揚げ、/さつ まいも、無塩バター、砂糖、調製豆乳、卵、/牛乳、	5スイートポテト 6牛乳
9 (火)	1ご飯 2鶏むね肉の 野菜あんかけ 3ブロッコリーの あらめ和え 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/鶏むね肉、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、みりん、砂糖、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、片 栗粉、/ブロッコリー、にんじん、あらめ、しょうゆ(うすくち)、 /ほうれんそう、えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、/りんご、 /こんぶ、/牛乳、	5りんご (乳児：煮りんご) 6こんぶ 7牛乳
10 24 (水)	1ハヤシライス 2蓮根とさつま芋の マヨサラダ	乳児おやつ、/牛乳、/米、牛肉(もも)、たまねぎ、マッシュルー ム、ハヤシルウ、/れんこん、さつまいも、しめじ、にんじん、マヨ ネーズ、しょうゆ、/小麦粉、砂糖、無調整豆乳、油、ベーキングパ ウダー、高野豆腐、/牛乳、	3高野豆腐パン 4牛乳
11 25 (木)	1ご飯 2鯖の塩焼き 3きんぴらごぼう 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/食塩、さば、/ごぼう、にんじん、砂 糖、しょうゆ、ごま油、板こんにゃく、いんげん、白いりごま、/は くさい、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/マカロニ、きな粉、 砂糖、食塩、/牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳
12 26 (金)	1鶏南蛮うどん 2切り干し大根の ごま酢和え	乳児おやつ、/牛乳、/ゆでうどん、鶏もも肉、みりん、しょうゆ (うすくち)、食塩、かつおだし汁、しょうゆ、人参/ ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、砂糖、食酢(米酢)、 油揚げ、しょうゆ(うすくち)、白いりごま、/プリン(素)、/小 魚、/牛乳、	3手作りプリン 4小魚 5牛乳
13 27 (土)	1豚丼 2小松菜の和え物 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、砂糖、たまねぎ、豚肉(もも)、かつおだ し汁、しょうゆ、/こまつな、にんじん、しょうゆ(うすくち)、/ にんじん、焼豆、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、	4バナナ 5牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください
パンの日とご飯の日に汁が付かない日は補食としてすまし汁が付きます。

ひよこ・ことり組