

献立表

2025年6月



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
2 16 30 (月)	1ご飯 2肉豆腐 3ひじきの煮物 4みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、／米、／牛肉、玉ねぎ、にんじん、しめじ、焼き豆腐、砂糖、しょうゆ（うすくち）みりん、かつおだし汁／ひじき、にんじん、油揚げ、大豆水煮、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）砂糖／はくさい、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、／小麦粉、砂糖、無調整豆乳、油、ベーキングパウダー、乾燥おから、／牛乳、	5手作りおからパン 6牛乳
3 17 (火)	1ご飯 2鮭の青のりパン粉焼き 3きゅうりの酢の物 4みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、／米、／さけ、パン粉、あおのり、食塩、／砂糖、白すりごま、きゅうり、わかめ（乾）、しょうゆ（うすくち）、じゃこ、食酢（米酢）、／しめじ、じゃがいも、かつおだし汁、淡色みそ、／もも缶、バナナ、みかん缶、／牛乳、	5フルーツポンチ 6牛乳
4 18 (水)	1炊き込みご飯 2鶏肉とエリンギの炒め物 3切り干し大根のごま酢和え 4すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、／米、ひじき、にんじん、油揚げ、みりん、しょうゆ（うすくち）、かつおだし汁、／鶏もも肉、キャベツ、エリンギ、オイスターソース、しょうゆ（うすくち）、みりん、おろししょうが、／ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、砂糖、食酢（米酢）、油揚げ、しょうゆ（うすくち）、白いりごま、／焼ふ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／マカロニ、きな粉、砂糖、／牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳
5 19 (木)	1カレーうどん 2ブロッコリーサラダ	乳児午前おやつ、牛乳、／たまねぎ、牛肉（もも）、みりん、カレー粉、かつおだし汁、ゆでうどん、しょうゆ（うすくち）、ねぎ、／ブロッコリー、にんじん、油、砂糖、レモン果汁、しょうゆ（うすくち）、鶏がらスープ、／りんご、無調整豆乳、ベーキングパウダー、無塩バター、食塩、砂糖、小麦粉、／牛乳、	3りんごケーキ 4牛乳
6 20 (金)	1ご飯 2オムレツ 3厚揚げの煮つけ 4中華スープ	乳児午前おやつ、牛乳、／米、／鶏ひき肉、卵、にんじん、たまねぎ、ひじき、砂糖、しょうゆ、しょうゆ（うすくち）、／厚揚げ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ（うすくち）、／チンゲンサイ、もやし、中華あじ、しょうゆ（うすくち）、／焼ふ、油、砂糖、／牛乳、	5お麩ラスク 6牛乳
7 (土)	1コッペパン 2コロッケ 3野菜スープ 4牛乳	乳児午前おやつ、牛乳、／ドックパン、／コロッケ、／キャベツ、鶏がらスープ、しょうゆ（うすくち）、／牛乳、	
21 (土)	1やきそば 2高野豆腐につけ 3すまし汁	焼きそば麺、豚肉（もも）、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、青のり、焼きそばソース、／高野豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち）、砂糖、みりん、かつおだし汁、／しめじ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩	4コロッケ 5牛乳
9 23 (月)	1ご飯 2豚肉のみそ炒め 3カラフルサラダ 4すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、／米、／豚肉（もも）、なす、ピーマン、にんじん、しょうゆ、淡色みそ、砂糖、／トマト、きゅうり、コーン、砂糖、食塩、酢、／こまつな、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／さつまいも、無塩バター、砂糖、調製豆乳、卵、／牛乳、	5スイートポテト 6牛乳
10 24 (火)	1ご飯 2カレイのもみじ焼き 3卵の花 4すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、／米、／かれい、にんじん、マヨネーズ、淡色みそ、／おから、油揚げ、ちくわ、にんじん、黒きくらげ、板こんにやく、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、砂糖、みりん、／ほうれんそう、だいこん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／高野豆腐、無調整豆乳、砂糖、きな粉、／牛乳、	5高野豆腐のフレンチトースト 6牛乳
11 25 (水)	1冷やし中華 2ブロッコリーのおかか和え	乳児午前おやつ、牛乳、／ゆで中華めん、ハム、きゅうり、コーン、しょうゆ（うすくち）、酢、砂糖、ごま油、／ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ（うすくち）、／オレンジ、／小魚、／牛乳、	3オレンジ 4小魚 5牛乳
12 26 (木)	1ご飯 2白身魚のてんぷら 3もやしとかにかまのごま和え	乳児午前おやつ、牛乳、／米、／てんぷら粉、食塩、タラ、油、／もやし、きゅうり、かにかまぼこ、白いりごま、しょうゆ（うすくち）、／絹ごし豆腐、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、／じゃがいも、無塩バター、豚ひき肉、小麦粉、調製豆乳、ケチャップ、粉チーズ、／牛乳、	5シェパードパイ 6牛乳
13 27 (金)	1コッペパン 2鶏肉の照り焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児午前おやつ、牛乳、／ドックパン、／鶏もも肉、みりん、しょうゆ（うすくち）しょうが、にんにく、しょうゆ／マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、／牛乳、／ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアルヨーグルト
14 28 (土)	1中華丼 2小松菜としめじの和えもの 3みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、／米、豚肉（もも）、はくさい、にんじん、しめじ、中華あじ、しょうゆ（うすくち）、片栗粉、水、／こまつな、にんじん、しめじ、しょうゆ（うすくち）、／えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、にんじん、／バナナ、／牛乳、	4バナナ 5牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください
 <パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます
 ひよこ・ことり組