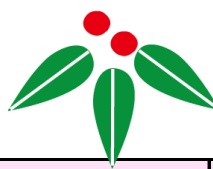
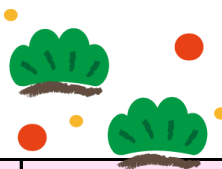


# 離乳食献立

2026/1/1

淀白鳥保育園



日付		曜日	献立名	材料	おやつ
5	19	月	1おかゆ 2鶏ミンチの野菜煮 3じゃが芋和え 4すまし汁	米 鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） じゃが芋、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉マカロニ マカロニ、きな粉
6	20	火	1おかゆ 2白身魚の煮つけ 3胡瓜の和え物 4すまし汁	米 タラ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 きゅうり、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5ひじきのおやき 豆腐、ひじき、小麦粉
7	21	水	1おかゆ 2鶏ささみのじゃが芋煮 3キャベツの和え物 4すまし汁	米 鶏ささみ、じゃが芋、しょうゆ（うすくち） キャベツ、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5人参ヨーグルト 人参、ヨーグルト
8	22	木	1おかゆ 2シーチキンと大根和え 3南瓜煮 4すまし汁	米 シーチキン、大根、人参、しょうゆ（うすくち） 南瓜、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5じゃがもち じゃが芋
9	23	金	1おかゆ 2豚ミンチ煮 3ひじきの和え物 4すまし汁	米 豚ミンチ、人参、しめじ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 ひじき、人参、小松菜、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉パン きな粉、食パン
10	24	土	1鶏ささみのおじや 2白菜の和え物 3すまし汁	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、しめじ しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 白菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4バナナ
	26	月	1おかゆ 2鶏ミンチと玉ねぎ煮 3千切り大根の和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 千切り大根、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5さつま芋スティック さつまいも
13	27	火	1おかゆ 2ツナと小松菜煮 3さつま芋のサラダ 4すまし汁	米 ツナ、小松菜、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 さつま芋、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5わかめおじや 米、わかめ
14	28	水	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3大根煮 4すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 大根、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5芋チーズ じゃが芋、粉チーズ
15	29	木	1おかゆ 2鶏ささみのトマト煮 3マカロニサラダ 4すまし汁	米 鶏ささみ、トマト、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 マカロニ、人参、胡瓜、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5青のりヨーグルト 青のり、ヨーグルト
16	30	金	1おかゆ 2豚ミンチと豆腐煮 3小松菜和え 4すまし汁	米 豚ミンチ、豆腐、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 小松菜、人参、しめじ、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5お麴ラスク お麴
17	31	土	1シーチキンのおじや 2高野豆腐の煮物 3すまし汁	米、シーチキン、人参、 しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 高野豆腐、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4南瓜スティック 南瓜
			主食は月齢により、すりつぶし・あらすり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。		

