10月　献　立　表

淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 （木）	1ご飯, 2回鍋肉 3かぼちゃの甘煮 4中華スープ	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、 ピーマン、油、淡色みそ、しょうゆ、みりん、／かぼちゃ、しょうゆ、 砂糖、かつおだし汁／チンゲンサイ、もやし、中華あじ、 しょうゆ（うすくち）／プリンの素、小魚／牛乳	5プリン 6小魚 7牛乳
2 16 （金）	1ご飯 2鮭の青のりパン粉焼き 3ひじきの和え物 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／さけ、パン粉、あおのり、食塩、 ／ひじき、にんじん、砂糖、食酢、きゅうり、コーン、 しょうゆ（うすくち）、／にんじん、わかめ、かつおだし汁、 淡色みそ／麩、有塩バター、砂糖、／牛乳、	5お麩ラスク 6牛乳
30 （金）	1かつおおにぎり 2ハンバーグ 3ポテトサラダ 4オニオンスープ 5ヤクルト	乳児おやつ、／牛乳、／米、ふりかけ、／合挽き肉、にんじん、 たまねぎ、おから、無調整豆乳、ケチャップ、ウスターソース、 ／じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、／たまねぎ、 コンソメ、青のり、／ヤクルト（ひよこ組はなし）、／ 小麦粉、無塩バター、ココア（ミルクココア）、砂糖、／牛乳、	6手作りココアクッキー 7牛乳
3 17 (土)	1はいからうどん 2白菜のごま和え	乳児おやつ、／牛乳、／ゆでうどん、わかめ、コーン、天かす、 みりん、しょうゆ（うすくち）、かつおだし汁、／ はくさい、にんじん、白いりごま、しょうゆ、／ フルーツゼリー、／牛乳、	3ぶどうゼリー 4牛乳
5 19 （月）	1ご飯 2鶏肉とエリンギの炒め物 3ほうれん草の白和え 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／キャベツ、鶏もも肉、みりん、 しょうゆ（うすくち）、オイスターソース、おろししょうが、 エリンギ、／板こんにゃく、砂糖、木綿豆腐、白すりごま、 にんじん、ほうれんそう、しょうゆ（うすくち）、／麩 にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／じゃがいも、無塩バター 豚ひき肉、小麦粉、調製豆乳、ケチャップ、粉チーズ、／牛乳、	5シェパーズパイ 6牛乳
6 20 （火）	1カレーライス 2ブロッコリーサラダ	乳児おやつ、／牛乳、／米、牛肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、 にんじん、カレールウ、水、／ブロッコリー、にんじん、油、砂糖 レモン果汁、しょうゆ（うすくち）、鶏がらスープ、／ もも缶、みかん缶、バナナ、／牛乳、	3フルーツポンチ 4牛乳
7 21 (水)	1ご飯 2ほっけの塩焼き 3切干大根のごま酢和え 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ほっけ、食塩、／ ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、砂糖、酢、油揚げ しょうゆ（うすくち）、白いりごま、／絹ごし豆腐、たまねぎ かつおだし汁、淡色みそ、／非常食用パン、／お菓子、／牛乳、	5非常食用パン 6お菓子 7牛乳
8 22 （木）	1コッペパン 2鶏肉の塩こうじ焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ドックパン、／鶏もも肉、米こうじ ／マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ／ 牛乳／ ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアルヨーグルト
9 23 （金）	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3高野豆腐の煮つけ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉(もも)、こまつな、にんじん しょうゆ（うすくち）、中華あじ、／高野豆腐、にんじん、 かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、／玉ねぎ、わかめ、 かつおだし汁、淡色みそ、／じゃが芋、片栗粉、有塩バター、 しょうゆ（うすくち）／牛乳、	5じゃがもち 6牛乳
24 （土）	1焼きそば 2厚揚げの中華煮 3すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん たまねぎ、ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、あおのり、油 ／厚揚げ、にんじん、中華あじ、砂糖、しょうゆ、／ えのきたけ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち） 食塩、／バナナ、／牛乳、	4バナナ 5牛乳
26 （月）	1コッペパン 2ラザニア 3ブロッコリー 4牛乳	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン、／合いびき肉、にんじん、 たまねぎ、マカロニ、ケチャップ、とろけるチーズ、 ホワイトソース、／ブロッコリー、食塩、／ 梨、こんぶ(幼児)／りんごジュース、ゼラチン(乳児）／牛乳	5梨(幼児) 6こんぶ(幼児) 5りんごゼリー(乳児)
13 27 （火）	1ご飯 2鯖のカレー焼き 3キャベツのマヨ和え 4すまし汁	乳児おやつ、／米、／食塩、さば、カレー粉、小麦粉、油／ キャベツ、にんじん、コーン、マヨネーズ、 しょうゆ（うすくち）、／卵、にんじん、かつおだし汁、 しょうゆ（うすくち）、食塩、片栗粉、／小麦粉、砂糖、 無調整豆乳、油、ベーキングパウダー、乾燥おから、／牛乳、	5手作りおからパン 6牛乳
14 28 （水）	1ご飯 2牛肉のごまだれ焼き 3小松菜の煮びたし 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／牛肉(もも)、たまねぎ、ねぎ、 砂糖、白いりごま、ごま油、油、みりん、しょうゆ、／ こまつな、ちくわ、しょうゆ、かつおだし汁、にんじん、／ だいこん、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、／ 大学芋のたれ、さつまいも、／牛乳、	5大学芋 6牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください。
＜パンの日はすまし汁＞＜ご飯に汁がつかない日はすまし汁＞がそれぞれ補食として付きます
ひよこ・ことり組

