

2025年7月

離乳食献立



淀白鳥保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1	15 29	火	1おかゆ 2鶏ミンチのキノコ煮 3小松菜と人参の和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、人参、しめじ、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 小松菜、きゅうり、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5スイートポテト さつまいも
2	16 30	水	1おかゆ 2鯛の煮つけ 3白菜の和え物 4すまし汁	米 タイ、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 白菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5じゃがもち じゃがいも
3	17 31	木	1おかゆ 2さつまいもとツナの煮つけ 3キャベツの和え物 4すまし汁	米 シーチキン、さつまいも、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） キャベツ、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5青のりヨーグルト 青のり、ヨーグルト
4	18	金	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3ブロッコリーの和え物 4すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 ブロッコリー、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5お麴ラスク 麴
5	19	土	1ささみのおじや 2小松菜としめじの和え物 3すまし汁	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、 昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 小松菜、しめじ、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4じゃが芋スティック じゃがいも
7		月	1おかゆ 2鶏ミンチの煮つけ 3りんごと人参のすりおろし煮 4すまし汁	米 鶏ミンチ、人参、大根、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 りんご、人参 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉マカロニ きな粉、マカロニ
8	22	火	1おかゆ 2豚ミンチと野菜煮 3かぼちゃの煮物 4すまし汁	米 豚ミンチ、小松菜、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 南瓜、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5トマトトースト トマト、食パン
9	23	水	1おかゆ 2かれいの煮つけ 3ひじきの野菜煮 4すまし汁	米 カレイ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 ひじき、白菜、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁	5豆腐のおやき 豆腐、小麦粉
10	24	木	1おかゆ 2鶏ミンチの玉ねぎ煮 3大根煮 4すまし汁	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 大根、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5バナナヨーグルト バナナ、ヨーグルト
11	25	金	1おかゆ 2ささみとじゃがいも煮 3きゅうり和え 4すまし汁	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 きゅうり、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5わかめのおじや わかめ、米
12	26	土	1シーチキンのおじや 2かぼちゃの煮物 3すまし汁	米、シーチキン、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 南瓜、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4バナナ
14	28	月	1おかゆ 2鶏ミンチと野菜の煮つけ 3さつま芋の和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、人参、チンゲン菜、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 さつまいも、きゅうり、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5煮りんご りんご
			主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。		

