



離乳食献立

淀白鳥保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15 29	火	1おかゆ 2ツナと野菜煮 3ブロッコリーサラダ 4すまし汁	5さつまいもスティック
2	16 30	水	1おかゆ 2ささみと玉ねぎ煮 3大根和え 4すまし汁	5麩ラスク 麩
3	17	木	1おかゆ 2鶏ミンチのトマト煮 3白菜の和え物 4すまし汁	5わかめのおじや 米、わかめ、しょうゆ（うすくち） 昆布だし
4	18	金	1おかゆ 2カレイの煮つけ 3切干大根煮 4すまし汁	5人参ヨーグルト ヨーグルト、人参
5	19	土	1おじや 2南瓜煮 3すまし汁	4じゃが芋スティック
7		月	1おかゆ 2豚ミンチと小松菜和え 3キャベツの和え物 4すまし汁	5バナナ
8		火	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3ひじきの和え物 4すまし汁	5南瓜スティック
9		水	1おかゆ 2鶏ミンチとキャベツ和え 3きゅうりサラダ 4すまし汁	5さつま芋団子 さつまいも
10	24	木	1おかゆ 2カレイの煮つけ 3南瓜和え 4すまし汁	5豆腐のおやき 豆腐、小麦粉
11	25	金	1おかゆ 2鶏ミンチときゅうり煮 3マカロニサラダ 4すまし汁	5ヨーグルト
12	26	土	1おじや 2じゃが芋和え 3すまし汁	4バナナ
14	28	月	1おかゆ 2白身魚の煮付け 3高野豆腐の煮つけ 4すまし汁	5きな粉マカロニ きな粉、マカロニ

主食は月齢により、すりつぶし・あらすり・軟飯等
 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。
 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。

