

離乳食献立

2025年9月



淀白鳥保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	月	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3白菜の和え物 4すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 白菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5麩ラスク 麩
2	16	火	1おかゆ 2鶏ささみのトマト煮 3南瓜のサラダ 4すまし汁	米 鶏ささみ、人参、玉ねぎ、トマト、しょうゆ（うすくち）、昆布だし 南瓜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5バナナヨーグルト ヨーグルト、バナナ
3	17	水	1おかゆ 2カレイの煮つけ 3ほうれん草の和え物 4すまし汁	米 カレイ、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） ほうれん草、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5わかめのおじや わかめ、米
4	18	木	1おかゆ 2鶏ミンチの野菜煮 3きゅうりの和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 きゅうり、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5じゃがもち じゃが芋
5	19	金	1おかゆ 2シーチキンの野菜煮 3豆腐煮 4すまし汁	米 シーチキン、人参、ピーマン、しょうゆ（うすくち）、昆布だし 豆腐、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5ひじきのおやき ひじき、小麦粉、豆腐
6	20	土	1ささみのおじや 2ほうれん草の和え物 3すまし汁	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ しょうゆ（うすくち）、昆布だし ほうれん草、人参、しめじ、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4南瓜スティック かぼちゃ
8	22	月	1おかゆ 2白身魚の煮つけ 3小松菜の和え物 4すまし汁	米 白身魚、しょうゆ（うすくち）、昆布だし 小松菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5スイートポテト さつま芋
9		火	1おかゆ 2鶏ミンチの野菜煮 3ブロッコリーのサラダ 4すまし汁	米 鶏ミンチ、人参、ピーマン、しょうゆ（うすくち）、昆布だし ブロッコリー、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5煮りんご りんご
10	24	水	1おかゆ 2ツナと豆腐煮 3さつま芋の煮つけ 4すまし汁	米 シーチキン、豆腐、人参、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし さつま芋、人参、しめじ、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5人参ヨーグルト 人参、ヨーグルト
11	25	木	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3白菜の和え物 4すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち）、昆布だし 白菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉マカロニ マカロニ、きな粉
12	26	金	1おかゆ 2鶏ミンチと南瓜煮 3切り干し大根の和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、南瓜、しょうゆ（うすくち）、昆布だし 切り干し大根、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし	5青のりおじや 米、あおのり
13	27	土	1シーチキンのおじや 2小松菜の和え物 3すまし汁	米、シーチキン、人参、 しょうゆ（うすくち）、昆布だし 小松菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5バナナ
<p>主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜スティック煮が付きます。</p> <p>※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。</p>					

