

立 献 表

2025年12月



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (月)	1ご飯 2牛肉のすき焼き風煮 3春雨サラダ 4すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／牛肉(もも)、焼き豆腐、はくさい、たまねぎ、板こんにゃく、焼ふ、砂糖、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、はるさめ、砂糖、きゅうり、にんじん、しょうゆ(うすくち)、酢卵、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩／小麦粉、白玉粉、粉チーズ、無調整豆乳、ベーキングパウダー、油、／牛乳、	5手作りポンデケージョ 6牛乳
2 16 (火)	1しょうゆラーメン 2チンゲン菜のナムル	乳児おやつ、／牛乳、／ゆで中華めん、焼き豚、かまぼこ、わかめ(乾)、コーン、中華あじ、しょうゆ(うすくち)、水、／チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ(うすくち)、ごま油、／焼ふ、有塩バター、砂糖、／牛乳、	3お麩ラスク 4牛乳
3 17 (水)	1ご飯 2鶏むね肉の野菜あんかけ 3厚揚げの煮つけ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／鶏むね肉、にんじん、えのきだけ、ピーマン、みりん、砂糖、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、片栗粉／厚揚げ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ(うすくち)、／にんじん、キャベツ、かつおだし汁、淡色みそ、／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、／牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳
4 18 (木)	1ご飯 2鰯の西京焼き 3あらめの酢の物 4すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／さわら、白みそ、砂糖、みりん、／人参、あらめ、コーン、きゅうり、酢、しょうゆ(うすくち)、白いりごま、砂糖、絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)食塩／(4日) 小麦粉、無塩バター、乾燥おから、砂糖(18日) 餃子の皮、ケチャップ、マヨネーズ、ツナ、コーン、ベーコンチーズ、牛乳、	5(4日) おからクッキー (18日) ピザクッキング 6牛乳
5 19 (金)	1コッペパン 2クリームシチュー 3南瓜サラダ 4牛乳	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン、／鶏もも肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、無調整豆乳、クリームシチューの素、かほぢや、コーン、にんじん、マヨネーズ、／牛乳、／ヨーグルト、コーンフレーク	5シリアルヨーグルト
6 20 (土)	1和風スパゲティー 2オクラのポン酢和え 3野菜スープ	乳児おやつ、／牛乳、／スパゲティー、にんじん、ツナ油漬缶、しめじ有塩バター、焼きのり、しょうゆ(うすくち)、／オクラ、にんじん、ポン酢、／コーン、たまねぎ、にんじん、コンソメ、／バナナ、／牛乳、	4バナナ 5牛乳
8 22 (月)	1ご飯 2カレイの照り焼き 3切り干し大根のごま酢和え 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／かれい、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉／ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、砂糖、食酢(米酢)、油揚げ、しょうゆ(うすくち)、白いりごま、／たまねぎ、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、／さつまいも、無調整豆乳、しょうゆ、砂糖、片栗粉、／牛乳、	5みたらしさつま団子 6牛乳
9 23 (火)	1ご飯 2マカロニグラタン 3さつま芋サラダ 4野菜スープ	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ホワイトソース、マカロニ、パン粉、粉チーズ、たまねぎ、にんじん、ベーコン、調製豆乳、コンソメ、／さつま芋、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、プロッコリー、だいこん、にんじん、コンソメ、／食パン、きな粉、メープルシロップ、無調整豆乳、／牛乳、	5きな粉クリームサンド 6牛乳
10 24 (水)	1ご飯 2鶏肉の煮物 3じゃが芋のきんぴら 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／鶏もも肉、厚揚げ、だいこん、にんじん、砂糖、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、／じゃが芋、人参、ピーマン、砂糖、しょうゆ(うすくち)、白いりごま、油わかめ、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、／小麦粉、ココア、無調整豆乳、砂糖、無塩バター、ベーキングパウダー、食塩、／牛乳、	5ココアケーキ 6牛乳
11 (木)	1煮込み肉ぎつねうどん 2高野豆腐の煮つけ	乳児おやつ、／牛乳、／豚肉(もも)、ゆでうどん、砂糖、みりん、醤油、醤油(うすくち)つおだし汁、油揚げ、にんじん、しめじ高野豆腐、にんじん、しょうゆ(うすくち)、砂糖、みりん、かつおだし汁りんご(乳児・食パン、砂糖)／小魚(幼児のみ)／牛乳、	3りんご (乳児りんごパン) 4小魚(幼児のみ) 5牛乳
25 (木)	1ご飯 2鶏ハンバーグ 3スマイルボテト 4プロッコリー 5コーンスープ 6ヤクルト (ひよこ組は付きません)	乳児おやつ、／牛乳、／米、／木綿豆腐、たまねぎ、ピーマン、にんじん、鶏ひき肉、ケチャップ、ウスターソース、／スマイルボテトプロッコリー、食塩／クリームコーン缶、調製豆乳ヤクルト、／クリスマスケーキ(ひよこ・ことり組ゼリー)／牛乳、	7クリスマスケーキ (ひよこ・ことり組 クリスマスゼリー) 8牛乳
12 26 (金)	1ご飯 2鮭の青のりパン粉焼き 3シャキシャキサラダ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／さけ、パン粉、あおのり、食塩、／きゅうり、ツナ油漬缶、ごぼう、にんじん、れんこん、しょうゆ(うすくち)、マヨネーズ、／絹ごし豆腐、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、／じゃがいも、片栗粉、しょうゆ(うすくち)、有塩バター、／牛乳、	5じゃがもち 6牛乳
27 (土)	1牛丼 2小松菜としめじの和えもの 3みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、牛肉(もも)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、／こまつな、にんじん、しめじ、しょうゆ(うすくち)、／にんじん、焼ふ、かつおだし汁、淡色みそ、／フルーツゼリー、／牛乳、	4ぶどうゼリー 5牛乳