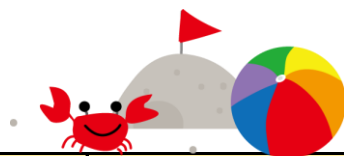


離乳食献立

2025年8月



淀白鳥保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	金	1おかゆ 2豚ミンチのひじき煮 3南瓜煮 4すまし汁	米 豚ミンチ、人参、ひじき、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） かぼちゃ、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5チーズのおじや 米、粉チーズ、昆布だし汁 しょうゆ（うすくち）
2	16	土	1 おじや 2高野豆腐の煮物 3すまし汁	米、ささみ、玉ねぎ、ピーマン、しめじ しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 高野豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4じゃが芋煮 じゃが芋
4	18	月	1 おかゆ 2鮭の煮つけ 3きゃべつとひじきの和え物 4すまし汁	米 鮭、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） きゃべつ、人参、ひじき、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5豆腐のおやき 豆腐、小麦粉
5	19	火	1 おかゆ 2鶏ミンチと玉ねぎ煮 3りんごと人参のすりおろし煮 4すまし汁	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） りんご、にんじん 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5じゃがもち じゃがいも
6	20	水	1おかゆ 2鯛の煮つけ 3マカロニ和え 4すまし汁	米 鯛、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 マカロニ、胡瓜、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉ヨーグルト ヨーグルト、きな粉
7	21	木	1 おかゆ 2かぼちゃのツナ和え 3ほうれん草の白和え 4すまし汁	米 昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） かぼちゃ、人参、ツナ、しょうゆ（うすくち） ほうれん草、豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5麩ラスク 麩
8	22	金	1おかゆ 2鶏ミンチの野菜煮 3千切り大根の和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、にんじん、小松菜、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 千切り大根、にんじん、ひじき、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5さつま芋スティック さつま芋
9	23	土	1 おじや 2豆腐の煮つけ 3すまし汁	米、ささみ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4バナナ
	25	月	1おかゆ 2鶏ミンチとじゃが芋煮 3ブロッコリー和え 4すまし汁	米 鶏ミンチ、じゃがいも、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 ブロッコリー、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5青のりトースト あおのり、食パン
12	26	火	1 おかゆ 2ささみと野菜の煮つけ 3さつま芋煮 4すまし汁	米 ささみ、にんじん、チンゲン菜、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 さつま芋、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5煮りんご りんご
13	27	水	1おじや 2じゃが芋煮 3すまし汁	米、ツナ、にんじん、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 じゃが芋、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁	4きな粉マカロニ きな粉、マカロニ
14	28	木	1 おかゆ 2ささみの和え物 3高野豆腐煮 4すまし汁	米 ブロッコリー、にんじん、ささみ、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 高野豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5にんじんヨーグルト ヨーグルト、にんじん
			主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。		

