

献立表

2026年5月

淀白鳥保育園



日付	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	1ご飯 2冷しゃぶ 3千切り大根 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、レタス、きゅうり、ぼん酢 /千切大根、油揚げ、にんじん、三度豆、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 /にんじん、麩、かつおだし汁、淡色みそ、/じゃがいも、片栗粉、 しょうゆ(うすくち)、有塩バター/牛乳、	5じゃがもち 6牛乳
15 29 (金)	1やきとり丼 2カラフルサラダ 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、鶏もも肉、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、 砂糖、焼きのり、/トマト、きゅうり、コーン、食塩、酢、砂糖、/ だいこん、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/じゃがいも、片栗粉、 しょうゆ(うすくち)、有塩バター/牛乳、	4じゃがもち 5牛乳
2 16 (土)	1肉うどん 2白菜のおかか和え	乳児おやつ、/牛乳、/ゆでうどん、牛肉、みりん、砂糖、 しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、しょうゆ、にんじん しめじ、/はくさい、にんじん、かつお節、しょうゆ /コロッケ、/牛乳、	3コロッケ 4牛乳
30 (土)	1カレーライス 2フルーツゼリー	乳児おやつ/牛乳/米、鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、 カレールー/フルーツゼリー/コロッケ/牛乳	3コロッケ 4牛乳
18 (月)	1ご飯 2親子煮 3粉ふぎ芋 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/にんじん、たまねぎ、鶏もも肉、卵、 いんげん、しめじ、高野豆腐、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 /じゃがいも、パセリ、食塩、/なす、えのきたけ、かつおだし汁、 淡色みそ、/バナナ、/牛乳、	5バナナ 6牛乳
19 (火)	1竹の子ご飯 2鯖の西京焼き 3ひじきの煮物 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、たけのこ(ゆで)、人参、しょうゆ(うす くち)、みりん、かつおだし汁、/さわら、白みそ、砂糖、みりん、/ ひじき、にんじん、油揚げ、大豆、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁/ 焼ふ、みつば、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/ ロールパン、りんご、砂糖、/牛乳、	5りんごパン 6牛乳
20 (水)	1ご飯 2鶏肉の唐揚げ 3ブロッコリーサラダ 4野菜スープ	乳児おやつ、/牛乳、/米、/鶏もも肉、しょうゆ、しょうゆ(うすくち) みりん、小麦粉、片栗粉、油、/ブロッコリー、にんじん、油、砂糖、 レモン果汁、しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、/にんじん、 キャベツ、コンソメ、しょうゆ(うすくち)、/小麦粉、無塩バター、 ココア(ミルクココア)、砂糖、/牛乳、	5手作り ココアクッ キー 6牛乳
7 21 (木)	1キーマカレー 2ポテトサラダ	乳児おやつ、/牛乳、/米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、大豆、 カレールウ、水、/じゃがいも、コーン、にんじん、マヨネーズ、 /マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、/牛乳、	3きな粉 マカロニ 4牛乳
8 22 (金)	1煮込み肉きつねうどん 2切干大根のごま酢和え	乳児おやつ、/牛乳、/豚肉(もも)、ゆでうどん、砂糖、みりん、しょうゆ、 しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、油揚げ、にんじん、しめじ、/ ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、砂糖、酢、油揚げ、 しょうゆ(うすくち)、白いりごま、/米、かつおふりかけ/牛乳	3かつおおにぎ り 4牛乳
9 23 (土)	1チャーハン 2里芋の煮物 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、豚肉(もも)、にんじん、たまねぎ、ピーマン、 しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、油、/さといも、にんじん、 かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、/しめじ、にんじん、かつおだし汁、 淡色みそ、/フルーツゼリー、/牛乳、	4ぶどうゼリー 5牛乳
11 25 (月)	1ご飯 2回鍋肉 3高野豆腐の煮つけ 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、ピーマン、 油、淡色みそ、しょうゆ、みりん、/高野豆腐、にんじん、かつおだし汁、 しょうゆ、砂糖、みりん、/だいこん、さつまいも、かつおだし汁、 しょうゆ(うすくち)、食塩、/食パン、とろけるチーズ、 ケチャップ、ウインナー、/牛乳、	5ピザトースト 6牛乳
12 26 (火)	1ご飯 2カレイの照り焼き 3小松菜とツナのごま和え 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/かれない、しょうゆ、みりん、水、砂糖、 片栗粉、水、/こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、白いりごま、 /かぼちゃ、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、/じゃがいも、 無塩バター、豚ひき肉、小麦粉、調製豆乳、ケチャップ、粉チーズ、/牛乳	5シェパースパ イ 6牛乳
13 27 (水)	1コッペパン 2鶏肉の塩こうじ焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン、/鶏もも肉、米こうじ、/ マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、/牛乳、/ ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアル ヨーグルト
14 28 (木)	1ご飯 2肉じゃが 3キャベツのサラダ 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/じゃがいも、砂糖、さやえんどう、 たまねぎ、にんじん、豚肉(もも)、かつおだし汁、板こんにゃく、 しょうゆ、/にんじん、きゅうり、キャベツ、砂糖、レモン果汁、 しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、油/絹ごし豆腐、わかめ(乾) かつおだし汁、淡色みそ/焼ふ、有塩バター、砂糖/牛乳	5お麩ラスク 6牛乳



※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください
 <パンの日はすまし汁><ごはんの日に汁がつかない日はすまし汁>がそれぞれ補食として付きます。
 ひよこ・ことり組