



2025年4月

離乳食献立表



淀白鳥保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	火	1 おかゆ 2 鶏ミンチの玉ねぎ煮 3 小松菜の和え物 4 すまし汁	米 鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 小松菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4 麩ラスク 麩
2	16 30	水	1 おかゆ 2 かわいいの煮付け 3 白菜の和え物 4 すまし汁	米 カレイ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 白菜、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 バナナヨーグルト バナナ、ヨーグルト
3	17	木	1 おかゆ 2 豚ミンチと小松菜煮 3 ブロッコリーの和え物 4 すまし汁	米 豚ミンチ、小松菜、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） ブロッコリー、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 煮りんご りんご
4	18	金	1 おかゆ 2 シーチキンのじゃが芋煮 3 キャベツの和え物 4 すまし汁	米 シーチキン、じゃがいも、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 キャベツ、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 きな粉マカロニ きな粉、マカロニ
5	19	土	1 鶏ささみのおじや 2 豆腐煮 3 すまし汁	米、鶏ささみ、キャベツ、にんじん しめじ、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4 じゃが芋スティック じゃがいも
7	21	月	1 おかゆ 2 鯛の煮付け 3 さつま芋煮 4 すまし汁	米 鯛、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 さつま芋、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 あおのりおじや 青のり、米、昆布だし汁 しょうゆ（うすくち）
8	22	火	1 おかゆ 2 南瓜のツナ和え 3 豆腐と野菜煮 4 すまし汁	米 南瓜、シーチキン、にんじん、しょうゆ（うすくち） 豆腐、にんじん、しめじ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4 じゃがいもスティック じゃがいも
9	23	水	1 おかゆ 2 鶏ミンチの玉ねぎ煮 3 マカロニ和え 4 すまし汁	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 マカロニ、人参、きゅうり、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 きな粉ヨーグルト きな粉、ヨーグルト
10	24	木	1 おかゆ 2 鮭の煮付け 3 ブロッコリーの和え物 4 すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 ブロッコリー、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 豆腐のおやき 豆腐、小麦粉
11	25	金	1 おかゆ 2 鶏ミンチのほうれん草煮 3 かぼちゃの煮物 4 すまし汁	米 鶏ミンチ、ほうれん草、人参、醤油（うすくち）、昆布だし汁 南瓜、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 わかめおじや わかめ、米 昆布だし汁、しょうゆ（うすくち）
12	26	土	1 鶏ささみのおじや 2 高野豆腐煮 3 すまし汁	米、鶏ささみ、にんじん、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 高野豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 バナナ
14	28	月	1 おかゆ 2 豚ミンチと野菜煮 3 リンゴと人参のすりおろし煮 4 すまし汁	米 豚ミンチ、玉ねぎ、しめじ、人参、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 りんご、にんじん 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5 さつま芋スティック さつま芋
			主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。		

