

2025年6月



離乳食献立

淀白鳥保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
2	16	月	1おかゆ 2肉豆腐 3白菜の和え物 4すまし汁	米 豚ミンチ、人参、しめじ、豆腐、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 白菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5ひじきのおじや 米、ひじき、昆布だし汁 しょうゆ（うすくち）
3	17	火	1おかゆ 2鮭の煮付け 3じゃがいもの煮つけ 4すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 じゃが芋、人参、しめじ、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5青のりのおやき 青のり、豆腐、小麦粉
4	18	水	1おかゆ 2シーチキンの野菜煮 3千切り大根の和え物 4すまし汁	米 ツナ、キャベツ、ひじき、人参、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 千切り大根、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉トースト きな粉、食パン
5	19	木	1おかゆ 2鶏ミンチと南瓜煮 3ブロッコリーの和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） ブロッコリー、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5りんごヨーグルト りんご、ヨーグルト
6	20	金	1おかゆ 2鯛の煮つけ 3チンゲン菜の和え物 4すまし汁	米 鯛、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 チンゲン菜、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5お麴ラスク 麴
7	21	土	1おじや 2豆腐煮 3すまし汁	米、シーチキン、にんじん、ぎゃべつ、 昆布だし汁、しょうゆ（うすくち） 豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4じゃが芋スティック じゃが芋
9	23	月	1おかゆ 2鶏ささみの野菜煮 3小松菜の和え物 4すまし汁	米 鶏ささみ、にんじん、ピーマン、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 小松菜、にんじん、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5スイートポテト さつま芋
10	24	火	1おかゆ 2カレイの煮つけ 3ほうれん草の和え物 4すまし汁	米 カレイ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 ほうれん草、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5豆腐のおやき 豆腐、小麦粉
11	25	水	1おかゆ 2豚ミンチと南瓜和え 3ブロッコリーサラダ 4すまし汁	米 豚ミンチ、南瓜、しょうゆ（うすくち） ブロッコリー、胡瓜、人参、しょうゆ（うすくち）	5煮りんご りんご
12	26	木	1おかゆ 2白身魚の煮付け 3納豆和え 4すまし汁	米 白身魚、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 納豆、人参、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5芋チーズ じゃが芋、粉チーズ
13	27	金	1おかゆ 2鶏ミンチの玉ねぎ煮 3マカロニ和え 4すまし汁	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、マカロニ、胡瓜、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5キャロットヨーグルト にんじん、ヨーグルト
14	28	土	1おじや 2じゃが芋煮 3すまし汁	米、シーチキン、白菜、にんじん、しめじ しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 じゃが芋、人参、しょうゆ（うすくち） 昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4バナナ
			主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。 ※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。		

