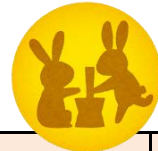




献立表



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (火)	1ご飯 2鶏のバター醤油焼き 3ブロッコリーの あらめ和え 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ 鶏もも肉、小麦粉、しょうゆ（うすくち）、しょうゆ、 有塩バター、／ブロッコリー、にんじん、あらめ、しょうゆ、／ チンゲン菜、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、／ さつまいも、無塩バター、砂糖、調製豆乳、卵、／牛乳、	5スイートポテト 6牛乳
2 16 30 (水)	1ご飯 2牛肉とピーマンの 炒め物 3大根とハムのサラダ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／牛肉(もも)、ピーマン、 にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、油、／きゅうり、 だいこん、ハム、砂糖、酢、しょうゆ（うすくち）、／人参、 挽きわり納豆、淡色みそ、かつおだし汁、／白玉粉、粉チーズ、 小麦粉、ベーキングパウダー、無調整豆乳、油、／牛乳、	5ボンデケーキ 6牛乳
3 17 (木)	1ミートスパゲッティ 2蓮根と白菜のサラダ 3野菜スープ	乳児おやつ、／牛乳、／合いびき肉、にんじん、たまねぎ、 ケチャップ、ウスターソース、スパゲッティ、／ れんこん、はくさい、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、酢、 ／にんじん、しめじ、コンソメ、／米、塩こんぶ、／牛乳、	4塩昆布おにぎり 5牛乳
4 18 (金)	1ご飯 2カレイのもみじ焼き 3切干大根のごま酢和え 4すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／ かれい、にんじん、マヨネーズ、淡色みそ、／ほうれんそう、 にんじん、切干大根、砂糖、酢、油揚げ、白いりごま、 しょうゆ（うすくち）、／絹ごし豆腐、焼豆腐、かつおだし汁、 しょうゆ（うすくち）、食塩、／プリンミックス、／牛乳、	5手作りプリン 6牛乳
5 19 (土)	1冷やしきざみ きつねうどん 2白菜のおかか和え	乳児おやつ、／牛乳、／めんつゆ、ゆでうどん、油揚げ、 にんじん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、砂糖、／ はくさい、にんじん、かつおぶし、しょうゆ、／コロッケ、／ 牛乳、	3コロッケ 4牛乳
7 (月)	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3キャベツの ツナマヨサラダ 4けんちん汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉(もも)、こまつな、 にんじん、しょうゆ（うすくち）、中華あじ、／キャベツ、 きゅうり、にんじん、マヨネーズ、ツナ油漬缶、／さといも、 ごぼう、にんじん、だいこん、油揚げ、しょうゆ（うすくち）、 食塩、かつおだし汁、／小麦粉、砂糖、バナナ、無調整豆乳、 無塩バター、食塩、ベーキングパウダー、／牛乳、	5バナナケーキ 6牛乳
8 (火)	1ご飯 2鶏むね肉の 野菜あんかけ 3ひじきとほうれん草の サラダ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／鶏むね肉、にんじん、 えのきたけ、ピーマン、みりん、砂糖、しょうゆ（うすくち）、 かつおだし汁、片栗粉、／ひじき、ほうれんそう、にんじん、 コーン、しょうゆ、／わかめ（乾）、にんじん、かつおだし汁、 淡色みそ、／(乳児)ロールパン、りんご、砂糖、／ (幼児)りんご、小魚、／牛乳、	5りんごパン(乳児) 5りんご(幼児) 6小魚(幼児) 7牛乳
9 (水)	1ご飯 2回鍋肉 3春雨サラダ 4中華スープ	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉(もも)、キャベツ、 にんじん、ピーマン、油、淡色みそ、しょうゆ、みりん、／ はるさめ、きゅうり、にんじん、しょうゆ（うすくち）、酢、 砂糖／コーン、たまねぎ、中華あじ、しょうゆ（うすくち）／ 大学芋のたれ、さつまいも、／牛乳、	5大学芋 6牛乳
10 24 (木)	1ドライカレー 2南瓜とチーズのサラダ	乳児おやつ、／牛乳、／米、豚ひき肉、大豆、玉ねぎ、 カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ／ かぼちゃ、チーズ、コーン、食塩、／小麦粉、砂糖、 ベーキングパウダー、無塩バター、無調整豆乳、 メープルシロップ、／牛乳	3スコーン 4牛乳
11 25 (金)	1コッペパン 2鶏肉の照り焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン、／ 鶏もも肉、みりん、しょうゆ（うすくち）、しょうゆ、／ マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、／牛乳、／ ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアル ヨーグルト
12 26 (土)	1牛丼 2厚揚げの煮つけ 3みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、砂糖、たまねぎ、牛肉(もも)、 かつおだし汁、しょうゆ、／厚揚げ、にんじん、かつおだし汁、 砂糖、しょうゆ、／えのきたけ、にんじん、かつおだし汁、 淡色みそ、／バナナ、／牛乳、	4バナナ 5牛乳
14 28 (月)	1ご飯 2鯖の塩焼き 3高野豆腐の煮つけ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／さば、食塩、／ 高野豆腐、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、 ／こまつな、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、／牛乳、	5きな粉マカロニ 6牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください。
 <パンの日はすまし汁><ごはんの日に汁が付かない日はすまし汁>が
 それぞれ補食としてつきます。
 ひよこ・ことり組

