

献立表

2025年7月



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (火)	1ご飯 2豚肉とれんこんのマヨ炒め 3あらめの酢の物 4みそ汁	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、れんこん、こまつな、しょうゆ(うすくち)、マヨネーズ、/砂糖、白いりごま、きゅうり、コーン、にんじん、しょうゆ(うすくち)、酢、あらめ、/とうがん、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、/さつまいも、無塩バター、砂糖、調製豆乳、卵、/牛乳、	5スイートポテト 5牛乳
2 16 30 (水)	1あんかけめん 2ほうれん草の なめたけ和え	乳児午前おやつ、/牛乳、/ゆで中華めん、片栗粉、はくさい、えのきたけ、牛ひき肉、豚ひき肉、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、/ほうれんそう、にんじん、なめたけ、/じゃがいも、食塩、油、/牛乳、	3じゃが芋の ガレット 4牛乳
3 17 31 (木)	1コッペパン 2鶏肉の塩こうじ焼き 3キャベツのツナマヨサラダ 4牛乳	乳児午前おやつ、/牛乳、/ドックパン、/鶏もも肉、米こうじ、/キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、ツナ、/牛乳、/ヨーグルト、コーンフレーク	5シリアル ヨーグルト
4 18 (金)	1ご飯 2鯖のみそ煮 3ブロッコリーのあらめ和え 4すまし汁	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、/さば、砂糖、淡色みそ、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/ブロッコリー、にんじん、あらめ、しょうゆ(うすくち)、/絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/焼豆、有塩バター、砂糖、/牛乳、	5お麩ラスク 6牛乳
5 19 (土)	1チャーハン 2小松菜としめじの和えもの 3野菜スープ	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、豚肉(もも)、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、油、/こまつな、にんじん、しめじ、しょうゆ(うすくち)、/グリーンアスパラガス、にんじん、コンソメ、/コロッケ、/牛乳、	4コロッケ 5牛乳
7 (月)	1七夕そうめん 2鶏肉と大根の煮物	乳児午前おやつ、/牛乳、/干しそうめん、めんつゆ、オクラ、にんじん、コーン/鶏もも肉、だいこん、砂糖、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/フルーツゼリー、/お菓子、/牛乳、	3ぶどうゼリー 4お菓子 5牛乳
8 22 (火)	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3卵の花 4みそ汁	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、こまつな、にんじん、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、/おから、油揚げ、ちくわ、にんじん、黒きくらげ、板こんにゃく、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、砂糖、みりん、/ごぼう、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/小麦粉、食塩、無調整豆乳、無塩バター、ベーキングパウダー、砂糖、/牛乳、	5手作りバター ケーキ 6牛乳
9 23 (水)	1炊き込みご飯 2カレーの照り焼き 3白菜のおかか和え 4みそ汁	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、ひじき、にんじん、油揚げ、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/かれい、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、/はくさい、にんじん、かつお節、しょうゆ(うすくち)、/えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、にんじん、/小麦粉、無塩バター、乾燥おから、砂糖、/牛乳、	5手作りおから クッキー 6牛乳
10 24 (木)	1夏野菜カレー 2大根とハムのサラダ	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、かぼちゃ、たまねぎ、なす、牛肉(もも)、カレールウ、/だいこん、きゅうり、ハム、酢、しょうゆ(うすくち)、/バナナ、木綿豆腐、小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、ベーキングパウダー、油、/牛乳、	3バナナ ブラウニー 4牛乳
11 25 (金)	1ご飯 2冷しゃぶ 3ちくわ磯辺揚げ 4みそ汁	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、もやし、きゅうり、ポン酢、/てんぷら粉、あおのり、ちくわ、油/麩、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/米、きな粉、砂糖、/牛乳、	5きなこおにぎり 6牛乳
12 26 (土)	1冷やしきざみきつねうどん 2里芋の煮物	乳児午前おやつ、/牛乳、/ゆでうどん、油揚げ、めんつゆ、/さといも、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、砂糖、/バナナ、/牛乳、	3バナナ 4牛乳
14 28 (月)	1ご飯 2鶏肉のから揚げ 3さつまいもサラダ 4中華スープ	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、/鶏もも肉、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、しょうが、にんにく、片栗粉、小麦粉、油、/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、/チンゲンサイ、えのきたけ、中華あじ、しょうゆ(うすくち)、/すいか、/こんぶ、/牛乳、	5すいか 6こんぶ 7牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください

<パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます
ひよこ・ことり組

