

2025年 4月

献立表

淀白鳥保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 15 (火)	1鶏南蛮うどん 2小松菜としめじの和えもの	乳児午前おやつ、牛乳/ゆでうどん、鶏もも肉、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、しょうゆ、/こまつな、にんじん、しめじ、しょうゆ(うすくち)、/ひじき、キャベツ、小麦粉、かつおだし汁、お好みソース、あおのり、かつお節、/牛乳、	3ひじきのお好み焼き 4牛乳
2 16 30 (水)	1ご飯 2カレーの照り焼き 3蓮根と白菜のサラダ 4すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/かたい、かたい、かたい、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、/れんこん、はくさい、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、酢、/にんじん、なばな、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/バナナ、木綿豆腐、小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、ベーキングパウダー、油、/牛乳、	5バナナブラウニー 6牛乳
3 17 (木)	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3ブロッコリーのあらめ和え	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/豚肉(もも)、こまつな、にんじん、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、/ブロッコリー、にんじん、あらめ、しょうゆ(うすくち)、/絹ごし豆腐、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、/りんご、/こんぶ、/牛乳、	5りんご (乳児煮りんご) 6こんぶ 7牛乳
4 18 (金)	1カレーライス 2キャベツのじゃこ和え	乳児午前おやつ、牛乳、/米、牛肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、水、/キャベツ、にんじん、じゃこ、しょうゆ(うすくち)、/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、/牛乳、	3きな粉マカロニ 4牛乳
5 19 (土)	1焼きそば 2里芋の煮物 3すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、/豚肉(もも)、焼きそばめん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、あおのり、油、/さといも、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、砂糖、/しめじ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、にんじん、/フルーツゼリー、/牛乳、	4ぶどうゼリー 5牛乳
7 21 (月)	1ご飯 2ほっけの塩焼き 3ほうれん草のごま和え 4すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/ほっけ、食塩、/ほうれんそう、にんじん、白すりごま、しょうゆ(うすくち)、/だいこん、さつまいも、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/高野豆腐、砂糖、無調整豆乳、砂糖、きな粉、/牛乳、	5高野豆腐のフレンチトースト 6牛乳
8 22 (火)	1あらめの炊き込みご飯 2豚肉のしょうが焼き 3コーンバター 4みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、あらめ、みりん、にんじん、かつおだし汁、油揚げ、しょうゆ(うすくち)、/豚肉(もも)、しょうが、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、/有塩バター、にんじん、コーン、しょうゆ(うすくち)、/しめじ、じゃがいも、かつおだし汁、淡色みそ、/小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、無塩バター、メープルシロップ、無調整豆乳、/牛乳、	5手作りスコーン 6牛乳
9 23 (水)	1コッペパン 2鶏肉の照り焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児午前おやつ、牛乳、/ドックパン、/鶏もも肉、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、おろししょうが、おろしにんにく、/マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、/牛乳、/ヨーグルト、コーンフレーク	5シリアルヨーグルト
10 24 (木)	1ご飯 2鮭フライ 3ブロッコリーのおかか和え	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/中濃ソース、パン粉、小麦粉、油、さけ、/ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ(うすくち)、/コーン、レタス、鶏がらスープ、しょうゆ(うすくち)、/もも缶、バナナ、みかん缶、/牛乳、	5フルーツポンチ 6牛乳
11 25 (金)	1あんかけうどん 2もやしと人参のナムル	乳児午前おやつ、牛乳、/しめじ、食塩、ゆでうどん、ほうれんそう、みりん、かつおだし汁、油揚げ、かまぼこ、片栗粉、おろししょうが、しょうゆ(うすくち)、/もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ(うすくち)、ごま油、/米、炊き込みわかめ、/牛乳、	3わかめおにぎり 4牛乳
12 26 (土)	1豚丼 2高野豆腐の煮つけ 3みそ汁	乳児午前おやつ、/牛乳、/米、砂糖、たまねぎ、豚肉(もも)、かつおだし汁、しょうゆ、/高野豆腐、にんじん、しょうゆ(うすくち)、砂糖、みりん、かつおだし汁、/にんじん、焼豆、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、	4バナナ 5牛乳
14 28 (月)	1ご飯 2肉豆腐 3南瓜サラダ 4若竹汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、焼き豆腐、砂糖、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/かぼちゃ、コーン、にんじん、マヨネーズ、/わかめ(乾)、たけのこ(ゆで)、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/小麦粉、無塩バター、乾燥おから、砂糖、/牛乳、	5手作りおからクッキー 6牛乳

※＜献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください＞

＜パンの日はすまし汁＞＜ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁＞それぞれ補食として付きます
(ひよこ・ことり組)