

2026年6月

離乳食献立



淀白鳥保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 29	月	1おかゆ 2ツナと豆腐煮 3小松菜のサラダ 4すまし汁	米 ツナ、豆腐、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 小松菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5わかめおじや 米、わかめ、昆布だし しょうゆ（うすくち）
2 16 30	火	1おかゆ 2白身魚の煮つけ 3かぼちゃ煮 4すまし汁	米 たら、しょうゆ（うすくち）昆布だし汁 かぼちゃ、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5豆腐のおやき 豆腐、小麦粉
3 17	水	1おかゆ 2鶏ミンチと玉ねぎ煮 3白菜の和え物 4すまし汁	米、 鶏ミンチ、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 白菜、人参、ひじき、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5青のりヨーグルト ヨーグルト、青のり
4 18	木	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3ブロッコリーの和え物 4すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 ブロッコリー、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5かぼちゃスティック かぼちゃ
5 19	金	1おかゆ 2豚ミンチとキャベツ和え 3豆腐煮 3すまし汁	米 豚ミンチ、キャベツ、しょうゆ（うすくち） 豆腐、にんじん、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5麩ラスク 麩
6	土	1おじや 2白菜の和え物 3すまし汁	米、ツナ、人参、玉ねぎ しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 白菜、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	4バナナ
8 22	月	1おかゆ 2鶏ミンチとしめじ煮 3きゅうりの和え物 4すまし汁	米 鶏ミンチ、しめじ、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 きゅうり、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5スイートポテト さつまいも
9 23	火	1おかゆ 2じゃが芋煮 3マカロニサラダ 4すまし汁	米 ツナ、じゃが芋、しょうゆ（うすくち）昆布だし汁 マカロニ、にんじん、きゅうり、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5人参ヨーグルト ヨーグルト、人参
10 24	水	1おかゆ 2ささみと野菜の煮物 3白菜サラダ 4すまし汁	米 ささみ、人参、玉ねぎ、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 白菜、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5トマトトースト トマト、食パン
11 25	木	1おかゆ 2鶏ミンチとじゃが芋煮 3ブロッコリーのサラダ 4すまし汁	米 鶏ミンチ、じゃが芋、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 ブロッコリー、人参、しょうゆ（うすくち） 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5バナナ
12 26	金	1おかゆ 2鮭の煮つけ 3切干大根煮 4すまし汁	米 鮭、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 切干大根、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁	5きな粉マカロニ マカロニ、きな粉
13 27	土	1おじや 2高野豆腐の煮つけ 3すまし汁	米、ささみ、にんじん、玉ねぎ、昆布だし汁、 しょうゆ（うすくち） 高野豆腐、人参、しょうゆ（うすくち）、昆布だし汁 人参、しょうゆ（うすくち）昆布だし汁	4じゃが芋スティック じゃが芋

主食は月齢により、すりつぶし・あらずり・軟飯等 ※月曜日から土曜日まで上記に6野菜ステック煮が付きます。
※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。