

# 献立表

2025年05月

淀白鳥保育園



	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (木)	1煮込み肉きつねうどん 2白菜のおかか和え	乳児午前おやつ、牛乳、/豚肉(もも)、ゆでうどん、ねぎ、砂糖、みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、油揚げ、にんじん、しめじ、/はくさい、にんじん、かつお節、しょうゆ、/マカロニ、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水、/牛乳、	3みたらしまカロニ 4牛乳
2 16 30 (金)	1ご飯 2鯖の塩焼き 3ブロッコリーのごま和え 4みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/食塩、さば、/ブロッコリー、にんじん、白すりごま、しょうゆ(うすくち)、/わかめ(乾)、油揚げ、かつおだし汁、淡色みそ、/砂糖、さつまいも、油、/牛乳、	5大学芋 6牛乳
17  (土)	1カレーライス 2フルーツゼリー	乳児午前おやつ、牛乳/米、鶏もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん カレールウ/フルーツゼリー/バナナ/牛乳	3バナナ 4牛乳
31  (土)	1焼きそば 2小松菜としめじの和え物 3すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、/焼きそば麺、豚肉(もも)、にんじん、ピーマン、キャベツ、青のり、焼きそばソース/小松菜、しめじ、にんじん、しょうゆ(うすくち)/ふ、にんじん、しょうゆ(うすくち)塩/バナナ/牛乳	4バナナ 5牛乳
19  (月)	1ご飯 2親子煮 3粉ふき芋 4みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/にんじん、たまねぎ、鶏もも肉、卵、いんげん、しめじ、高野豆腐、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、/じゃがいも、バセリ、食塩、/なす、えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、/食パン、マヨネーズ、じゃこ、あおのり、/牛乳	5じゃこマヨパン 6牛乳
20  (火)	1竹の子ご飯 2鯖の西京焼き 3キャベツのマヨあえ 4すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、たけのこ(ゆで)、にんじん、しょうゆ(うすくち)、みりん、/さわら、白みそ、砂糖、みりん、/キャベツ、マヨネーズ、コーン、にんじん、鶏ささみ、/焼ふ、みつば、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/じゃがいも、無塩バター、豚ひき肉、小麦粉、調製豆乳、ケチャップ、粉チーズ、/牛乳	5シェパーズパイ 6牛乳
7 21  (水)	1ご飯 2豚肉と小松菜の炒め物 3きゅうりの酢の物 4みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/豚肉(もも)、こまつな、にんじん、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、/砂糖、白すりごま、きゅうり、わかめ(乾)、しょうゆ(うすくち)、じゃこ、食酢(米酢)、/厚揚げ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/ひじき、キャベツ、小麦粉、かつおだし汁、お好みソース、あおのり、かつお節、牛乳	4ひじきのお好み焼き 6牛乳
8 22  (木)	1ミートスパゲッティ 2ブロッコリー 3野菜スープ	乳児午前おやつ、牛乳、/合挽ミンチ、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、スパゲッティ、/ブロッコリー、食塩、/コーン、レタス、鶏がらスープ、しょうゆ(うすくち)、/じゃがいも、片栗粉、しょうゆ(うすくち)有塩バター/牛乳	5じゃがもち 6牛乳
9 23  (金)	1ご飯 2回鍋肉 3高野豆腐の煮つけ 4すまし汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、ピーマン、油、淡色みそ、しょうゆ、みりん、/高野豆腐、にんじん、しょうゆ(うすくち)、砂糖、みりん、かつおだし汁、/だいこん、さつまいも、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/りんご、/こんぶ、/牛乳	5りんご 6こんぶ 7牛乳
10 24  (土)	1鶏南蛮うどん 2ほうれん草のなめたけ和え	乳児午前おやつ、牛乳、/ゆでうどん、にんじん、鶏もも肉、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、しょうゆ、/ほうれん草、にんじん、なめたけ、/コロッケ、/牛乳	3コロッケ 4牛乳
12 26  (月)	1ご飯 2カレイの照り焼き 3厚揚げの中華炒め 4みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/かれい、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、/厚揚げ、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープ、ごま油、/かぼちゃ、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、/食パン、ケチャップ、とろけるチーズ、ウインナー、/牛乳	5ピザトースト 6牛乳
13 27  (火)	1コッペパン 2鶏肉の塩こうじ焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児午前おやつ、牛乳、/ドックパン、/鶏もも肉、米こうじ、/マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、/牛乳、/ヨーグルト、コーンフレーク	5シリアルヨーグルト
14 28  (水)	1ご飯 2肉じゃが 3キャベツのサラダ 4みそ汁	乳児午前おやつ、牛乳、/米、/じゃがいも、砂糖、さやえんどう、たまねぎ、にんじん、豚肉(もも)、かつおだし汁、板こんにゃく、しょうゆ、/キャベツ、にんじん、きゅうり、油、砂糖、レモン果汁、しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、/絹ごし豆腐、わかめ(乾)、かつおだし汁、淡色みそ、/小麦粉、白玉粉、粉チーズ、無調整豆乳、ベーキングパウダー、	5手作り ボンデケーキ 6牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください



<パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます  
ひよこ・ことり組