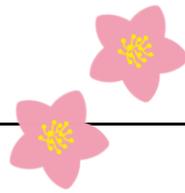


2026年3月

献立表

淀白鳥保育園



日付	献立名	材料名	おやつ
2 16 30 (月)	1カレーライス 2キャベツのマヨあえ	乳児おやつ、/牛乳、/米、牛肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、人参、カレールウ、水、/キャベツ、マヨネーズ、コーン、人参、/小麦粉、無調整豆乳、ベーキングパウダー、無塩バター、マーマレード、砂糖、食塩、/牛乳、	3オレンジケーキ 4牛乳
3 (火)	1ちらし寿司 2鶏肉の照り焼き 3すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、砂糖、食酢(米酢)、さやえんどう、かまぼこ、人参、焼きのり、コーン、じゃこ、油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、/鶏もも肉、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん/人参、なばな、かつおだし汁、食塩、しょうゆ(うすくち)/プリンミックス、水、/お菓子/牛乳、	4手作りプリン 5お菓子 6牛乳
17 31 (火)	1ご飯 2豚肉のみそ炒め 3小松菜としめじの和えもの 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/豚肉(もも)、なす、ピーマン、にんじん、しょうゆ、淡色みそ、砂糖、/こまつな、にんじん、しめじ、しょうゆ(うすくち)、/卵、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、片栗粉、/小麦粉、砂糖、無塩バター、ベーキングパウダー、メープルシロップ、無調整豆乳、/牛乳、	5手作りスコーン 6牛乳 ※17日のみ
4 18 (水)	1コッペパン 2マカロニグラタン 3ブロッコリー 4野菜スープ	乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン、/ホワイトソース、マカロニ、パン粉、粉チーズ、たまねぎ、にんじん、ベーコン、調製豆乳、コンソメ、/ブロッコリー、食塩、/にんじん、コーン、コンソメ、/ヨーグルト、コーンフレーク、/牛乳、	5シリアル ヨーグルト 6牛乳
5 19 (木)	1ご飯 2鮭の青のりパン粉焼き 3蓮根とさつまいものマヨサラダ 4みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/さけ、パン粉、あおりの、食塩、/れんこん、さつまいも、しめじ、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、/絹ごし豆腐、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/白玉粉、粉チーズ、小麦粉、無調整豆乳、ベーキングパウダー、油、/牛乳、	5手作り ボンデケーキ 6牛乳
6 (金)	1チャーハン 2切干大根の中華煮 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、豚肉(もも)、人参、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、油、/切干大根、人参、いんげん、油揚げ、中華あじ、しょうゆ(うすくち)、/えのきたけ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/小麦粉、無塩バター、ココア(ミルクココア)、砂糖、/牛乳、	4手作り ココアクッキー 5牛乳
7 21 (土)	1鶏南蛮うどん 2ブロッコリーのごま和え	乳児おやつ、/牛乳、/ゆでうどん、鶏もも肉、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、しょうゆ、にんじん、しめじ、/白すりごま、人参、ブロッコリー、しょうゆ(うすくち)、/フルーツゼリー、/牛乳、	3ぶどうゼリー 4牛乳
9 23 (月)	1麻婆豆腐丼 2白菜のツナ和え 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、片栗粉、砂糖、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、合い挽き肉、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、/はくさい、人参、きゅうり、ツナ油漬、しょうゆ(うすくち)、/だいこん、人参、かつおだし汁、淡色みそ、/小麦粉、砂糖、無調整豆乳、油、ベーキングパウダー、乾燥おから、/牛乳、	4手作り おからパン 5牛乳
10 24 (火)	1コッペパン 2クリームシチュー 3ひじきとほうれん草のサラダ 4牛乳	乳児おやつ、/牛乳、/ドックパン、/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏もも肉、無調整豆乳、クリームシチューの素、水、/ひじき、ほうれん草、コーン、しょうゆ(うすくち)、/牛乳、/米、しそふりかけ、	5ゆかりおにぎり
11 25 (水)	1ご飯 2カレイのあんかけ 3切干大根のごま酢和え 4すまし汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、/しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、みりん、砂糖、片栗粉、かれい、/ほうれん草、にんじん、切干大根、砂糖、酢、油揚げ、しょうゆ(うすくち)、白いりごま、/わかめ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/もも缶、バナナ、みかん缶、/牛乳、	5フルーツポンチ 6牛乳
12 26 (木)	1ご飯 2鶏ハンバーグ 3南瓜サラダ 4コーンスープ	乳児おやつ、/牛乳、/米、/鶏ひき肉、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース、/かぼちゃ、にんじん、コーン、マヨネーズ、/クリームコーン缶、調製豆乳、/いちごジャム、食パン/牛乳、	5いちごジャム サンド 6牛乳
13 27 (金)	1しょうゆラーメン 2あらめの酢の物	乳児おやつ、/牛乳、/ゆで中華めん、コーン、わかめ、かまぼこ、焼き豚、しょうゆ(うすくち)、中華あじ、水、/砂糖、白いりごま、きゅうり、コーン、にんじん、しょうゆ(うすくち)、酢、あらめ、/じゃがいも、無塩バター、豚ひき肉、小麦粉、調製豆乳、ケチャップ、粉チーズ、/牛乳、	3シェパースパイ 4牛乳
28 (土)	1豚丼 2小松菜の和え物 3みそ汁	乳児おやつ、/牛乳、/米、砂糖、たまねぎ、豚肉(もも)、かつおだし汁、しょうゆ、/こまつな、にんじん、しょうゆ(うすくち)、/にんじん、焼豆、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、	4バナナ 5牛乳

※献立、材料は都合により変更することがあるのでご了承ください
 <パンの日はすまし汁><ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁>それぞれ補食として付きます
 ひよこ・ことり組