

# 献立表

2025年11月



淀白鳥保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (土)	1あんかけめん 2厚揚げの煮つけ	乳児おやつ、／牛乳、／ゆで中華めん、片栗粉、はくさい、えのきたけ、牛ひき肉、豚ひき肉、しょうゆ（うすくち）、中華あじ、／厚揚げ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ（うすくち）、／フルーツゼリー、／牛乳、	3ぶどうゼリー 4牛乳
29 (土)	1カレーライス 2ぶどうゼリー	乳児おやつ、／牛乳、／米、牛肉（もも）、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、水、／フルーツゼリー、／コロッケ、／牛乳、	3コロッケ 4牛乳
17 (月)	1栗ご飯 2牛肉とピーマンの炒め物 3白菜のごま和え 4すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、ゆでくり、食塩、かつおだし汁、／牛肉（もも）、ピーマン、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、油、／はくさい、にんじん、白いりごま、しょうゆ（うすくち）、／しめじ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／小麦粉、コーン、ウインナー、とろけるチーズ、砂糖、調製豆乳、無塩バター、ベーキングパウダー、食塩、／牛乳、	5手作りケーキサレ 6牛乳
4 18 (火)	1焼きそば 2さつま芋サラダ 3すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／豚肉（もも）、焼きそばめん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、焼きそばソース、あおのり、油、／さつまいも、きゅうり、人参、マヨネーズ／わかめ（乾）、玉ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、木綿豆腐、バナナ、ベーキングパウダー、油、／牛乳、	4バナナブラウニー 5牛乳
5 19 (水)	1コッペパン 2マカロニグラタン 3ブロッコリー 4野菜スープ	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン／ホワイトソース、マカロニ、パン粉、粉チーズ、たまねぎ、にんじん、ベーコン、調製豆乳、コンソメ、／ブロッコリー、食塩、／にんじん、キャベツ、コンソメ、／牛乳、／米、しそふりかけ、	6ゆかりおにぎり
6 20 (木)	1ご飯 2豚肉のみそ炒め 3きゅうりの酢の物 4中華スープ	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉（もも）、なす、ピーマン、にんじん、しょうゆ、淡色みそ、砂糖、／きゅうり、わかめ（乾）、白すりごま、砂糖、しょうゆ（うすくち）、じゃこ、食酢（米酢）、／春雨、人参、中華あじ、しょうゆ（うすくち）、／かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、／牛乳、	5かぼちゃのおやき 6牛乳
7 21 (金)	1キーマカレー 2チンゲン菜のナムル	乳児おやつ、／牛乳、／米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、大豆、カレールウ、水、／チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ（うすくち）、ごま油、／小麦粉、無塩バター、乾燥おから、砂糖、／牛乳、	3手作り おからクッキー 4牛乳
8 (土)	1コッペパン 2コロッケ 3野菜スープ	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン／コロッケ、／にんじん、キャベツ、コンソメ、／牛乳、	
22 (土)	1チャーハン 2ブロッコリーの中華和え 3中華スープ	乳児おやつ、／牛乳、／米、豚肉（もも）、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ（うすくち）、鶏がらスープ、油、／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ（うすくち）、ごま油、／わかめ（乾）、白いりごま、中華あじ、しょうゆ（うすくち）、／みかん、／牛乳、	4みかん 5牛乳
10 (月)	1肉うどん 2白菜のツナ和え	乳児おやつ、／牛乳／牛肉（もも）、ゆでうどん、人参、しめじ、砂糖、みりん、しょうゆ、しょうゆ（うすくち）、かつおだし汁、食塩、／はくさい、にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ（うすくち）、／じゃがいも、片栗粉、しょうゆ（うすくち）、有塩バター、／牛乳、	3じゃがもち 4牛乳
11 25 (火)	1コッペパン 2鶏肉の塩こうじ焼き 3マカロニサラダ 4牛乳	乳児おやつ、／牛乳、／ドックパン、／鶏もも肉、米こうじ、／マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、／牛乳、／ヨーグルト、コーンフレーク、	5シリアル ヨーグルト
12 26 (水)	1ご飯 2親子煮 3粉ふき芋 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／にんじん、たまねぎ、鶏もも肉、卵、いんげん、しめじ、高野豆腐、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、／じゃがいも、パセリ、食塩、／にんじん、焼ふ、かつおだし汁、淡色みそ、／りんご、（乳児・砂糖、食パン）／小魚、／牛乳、	5りんご （乳児： りんごゼリー） 6小魚 7牛乳
13 27 (木)	1ご飯 2豚肉のしょうが焼き 3ひじきの和え物 4すまし汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／豚肉（もも）、しょうが、しょうゆ（うすくち）、しょうゆ、みりん、／ひじき、にんじん、きゅうり、コーン、砂糖、食酢（米酢）、しょうゆ（うすくち）、／ほうれんそう、だいこん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／小麦粉、砂糖、無調整豆乳、油、ベーキングパウダー、高野豆腐、／牛乳、	5高野豆腐パン 6牛乳
14 28 (金)	1ご飯 2鮭の照り焼き 3キャベツのサラダ 4みそ汁	乳児おやつ、／牛乳、／米、／さけ、しょうゆ（うすくち）、みりん、しょうゆ、／キャベツ、にんじん、きゅうり、油、砂糖、レモン果汁、しょうゆ（うすくち）、鶏がらスープ、／えのきたけ、こまつな、かつおだし汁、淡色みそ、／さつまいも、無塩バター、砂糖、調製豆乳、卵、／牛乳、	5スイートポテト 6牛乳
	※献立、材料は都合により変更することがありますのでご了承ください。 ひよこ・ことり組＜パンの日はすまし汁＞＜ご飯の日に汁がつかない日はすまし汁＞が それぞれ補食として付きます。		

